

# NADA-NEWSLETTER

## Sommer 2026



Liebe Leser\_innen, liebe Newsletter-Abonnent\_innen,

die Sommerferien sind in den meisten Bundesländern zu Ende – wir hoffen, Sie hatten eine schöne und erholsame Sommerzeit.

Mit unserem dritten Newsletter in diesem Jahr informieren wir Sie wieder über aktuelle Termine und Kursangebote.

### Übersicht:

- **Weitere NADA-Kurse 2026 / NADA-Kurse-2027 jetzt auch buchbar**
- **NFBA / Refresherkurse in der eigenen Einrichtung eigenständig durchführen**
- **Newsletter (auch ältere) jetzt im Downloadbereich auf der NADA-Seite**
- **Buch von Kajsa Landgren, Ohrakupunktur bei Sucht und psychischen Erkrankungen, ist jetzt auf deutsch erschienen**
- **Vorstellungen und Anfragen von NADA-Gruppen in Hamburg**
- **Migräne-Piercing Info**

### NADA-Termine 2026:

| Datum    | Veranstaltung                                               | Zeit              | Ort/Format                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------|
| 21.09.26 | NFBA-Qualifizierungsworkshop                                | 11:00 - 17:00 Uhr | Online                                 |
| 21.09.26 | NADA-Qualitätszirkel-Stuttgart                              | 17:30 Uhr         | Türleinstrasse 22A, 2.Stock, Stuttgart |
| 25.09.26 | 20 Jahre NADA Österreich - Kongress                         | /                 | Graz                                   |
| 21.10.26 | NFBA-Austauschtreffen                                       | 18:00 Uhr         | Online                                 |
| 24.10.26 | NADA-GB-Conference                                          | /                 | London                                 |
| 13.11.26 | NADA-AG Berlin - "Back to the Roots: Community Acupuncture" | 14:30 - 16:30 Uhr | Stadtmission Berlin am Hauptbahnhof    |
| 13.11.26 | NADA-Mitgliederversammlung                                  | 17:00 - 19:00 Uhr | Stadtmission Berlin am Hauptbahnhof    |
| 07.05.27 | NADA-Tag auf dem TCM-Kongress                               | /                 | Rothenburg o.d.Tauber                  |

Nähere Informationen zu diesen Terminen finden Sie im Newsletter auf den nächsten Seiten unter Termine.

---

## **NADA-Kurse**

Unser aktuelles Kursangebot finden Sie im Buchungsportal unter „**Ausbildung**“ auf unserer NADA-Internetseite. Da auch im laufenden Jahr regelmäßig neue Kurse hinzukommen, lohnt sich ein gelegentlicher Blick in die Übersicht.

Auch die ersten Kurstermine für **2027** sind bereits online. In den kommenden Wochen wird das Angebot weiter ergänzt.

## **NADA-Fortbildungsassistenten / NFBA**

### **Refresherkurse in der eigenen Einrichtung eigenständig durchführen**

Für die Erneuerung von NADA-Zertifikaten ist die Teilnahme an Refresherkursen verpflichtend vorgesehen.

Wenn Sie daran interessiert sind, NADA-Refresherkurse in ihre Einrichtung eigenständig planen und durchführen zu wollen, finden Sie hierzu Informationen auf der NADA-Internetseite unter Fragen / Fragen zum NFBA.

Sie können sich bei Fragen auch jederzeit telefonisch oder per Mail an die NADA-Geschäftsstelle wenden (Tel und Mail siehe unten am Newsletter-Ende)

## **Newsletter (auch ältere) jetzt im Downloadbereich auf der NADA-Seite**

Sie erhalten den NADA-Newsletter regelmäßig per E-Mail. Die aktuelle sowie ältere Ausgaben finden Sie außerdem auf unserer NADA-Internetseite unter „**Download**“ → „**Newsletter**“. Dort stellen wir nach und nach weitere Ausgaben aus unserem Archiv bereit.

Unter „**Download**“ finden Sie auch den internationalen NADA-Newsletter.

## **Buch von Kajsa Landgren, Ohrakupunktur bei Sucht und psychischen Erkrankungen, ist jetzt auf Deutsch erschienen!**

Das Buch von Kajsa Landgren, Ohrakupunktur bei Sucht und psychischen Erkrankungen ist jetzt auf deutsch erhältlich!

Das Buch wird u.a. durch Wandrey-med (aber auch durch BoD oder Amazon) vertrieben.

Dort wird zu diesem Buch geschrieben:

„Dieses Buch ...

- beschreibt, wie die NADA-Methode aus einer revolutionären Bewegung in den USA in den 1970er Jahren entstanden ist und gibt viele Beispiele, wie die NADA weltweit eingesetzt wird.
- lässt Patienten und Therapeuten zu Wort kommen, die ihre wahrgenommenen Wirkungen der NADA als Hilfe bei der Genesung von psychischen Erkrankungen und Drogenabhängigkeit

beschreiben.

- ist ein Lehrbuch für diejenigen, die die NADA-Ausbildung absolvieren. Das Buch beschreibt die Punkte und das Handwerk mit klaren Bildern.
- bietet ein wissenschaftlich fundiertes Erklärungsmodell für die Funktionsweise der Ohrakupunktur und ein detailliertes Bild der Forschungsunterstützung für die NADA.“

## **NADA-Angebote in Hamburg suchen ehrenamtliche Akupunktur\_innen**

### **1. WillkommensKulturHaus / Diakonie Hamburg**

Seit Oktober 2025 gibt es eine Gruppe im WillkommensKulturHaus (der Diakonie), Bernadottestr. 7, in Altona.

Im Haus gibt es viele Gruppen-Aktivitäten von Deutsch-Kursen über eins-zu-eins Nachhilfestunden, PC-Kurs, freie Tanz-Gruppe u.s.w.. Es hat eine gute und solidarische Atmosphäre. Zur NADA-Gruppe kommen montags zwischen 13:30-16:00 Uhr ca. 15 Menschen, manche sehr regelmäßig, und immer kommen auch mal wieder neue Personen hinzu.

**Hier wird jemand zur gelegentlichen Vertretung gesucht.**

Außerdem wird nach NADA-Akupunkturangeboten im Osten Hamburgs  
**z.B. Horn, Hamm, Eilbek, Wandsbek, Billstedt**, gefragt.

Mitteilungen dazu bitte über die NADA-Geschäftsstelle, [kontakt@nada-akupunktur.de](mailto:kontakt@nada-akupunktur.de)

### **2. ASB Hamburg Eimsbüttel e.V.**

#### **Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll beim ASB im Bezirk Eimsbüttel**

Im Rahmen seiner Quartiersarbeit bietet der Arbeiter-Samariter-Bund Ortsverband Hamburg-Eimsbüttel e. V. (ASB) im Bezirk Eimsbüttel Ohr-Akupunktur nach dem NADA-Protokoll an. Das Angebot startete 2019 in Niendorf und wird aufgrund der großen Nachfrage auch am Standort in Eidelstedt durchgeführt. Mehr Informationen zu den Quartiersangeboten des ASB finden Sie im Internet unter: [www.asb-eimsbuettel.de](http://www.asb-eimsbuettel.de).

Das Ohr-Akupunktur-Angebot richtet sich an alle Menschen – unabhängig von ihrer persönlichen Lebenssituation. Ganz nach dem ASB-Motto „Wir helfen hier und jetzt!“ möchte der ASB mit diesem niedrighschwelligen Gesundheitsangebot möglichst viele Menschen erreichen.

Um das Angebot der Ohr-Akupunktur langfristig zu sichern und weiter auszubauen, **freuen wir uns über Unterstützung durch ein bis zwei weitere ehrenamtlich tätige, zertifizierte NADA-Akupunkturinnen oder NADA-Akupunkteure. Wenn Sie Interesse haben, dieses Quartiersangebot zu unterstützen, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.**

#### **Standort Niendorf**

- mittwochs von 12:00 bis 14:00 Uhr
- ASB-Geschäftsstelle Niendorf, Tibarg 20, 22459 Hamburg
- Ansprechpartnerin ist Claudia Stück, Telefon: 040 – 58 91 58 00, E-Mail: [claudia.stueck@asb-hamburg.de](mailto:claudia.stueck@asb-hamburg.de)

## Standort Eidelstedt

- freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr
- ASB-Geschäftsstelle Eidelstedt im ReeWie-Haus, Wiebischenkamp 58, 22523 Hamburg
- Ansprechpartnerin ist Corinna Edenharter, Telefon: 040 – 18 07 45 78, E-Mail: [corinna.edenharter@asb-hamburg.de](mailto:corinna.edenharter@asb-hamburg.de)

## Migräne-Piercing Info und Links

An dieser Stelle wollen wir Sie auf einen Artikel und Podcast von Kajsa Landgren zu Daith Piercing (Migräne-Piercing am Ohr) hinweisen.

Aus der Information der AGTCM zum Artikel und zum Podcast:

„Seit einigen Jahren kursieren im Internet und den Sozialen Medien viele Hinweise zum Thema Piercing als Therapie der Migräne und bei Clusterkopfschmerzen, dem Daith Piercing.

Dabei wird das Piercing an einem der Akupunkturpunkte im Bereich des Ohrknorpels gesetzt. Dieses Daith Piercings scheint einigen Nutzer:innen mit Migräne zu helfen.

Nach Einschätzung der Deutschen Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (<https://idw-online.de/de/news658238>) entbehrt das Verfahren Daith Piercing aber einer nachvollziehbaren pathophysiologischen Grundlage und geht mit gesundheitlichen Risiken einher.

Um ein wenig zur Versachlichung der Diskussion beizutragen, hat die AGTCM die renommierte Akupunktur-Spezialistin Kajsa Landgren aus Lund/Schweden gebeten, einen aktuellen Artikel – insbesondere zur Studienlage – zu schreiben. Diesen können Sie hier lesen.“

Link zum Artikel:

<https://www.agtcm.de/aus-weiterbildung/tcm-fachartikel/kann-daith-piercing-bei-migraene-und-clusterkopfschmerz-helfen.htm>

Link zum Podcast:

<https://www.agtcm.de/aus-weiterbildung/podcasts/zwischen-himmel-und-erde/does-daith-piercing-prevent-migraine.htm>

## Termine

- **NFBA-Qualifizierungsworkshop 21.09.2026**

Der nächste Online-Qualifizierungsworkshop zur NADA-Fortbildungsassistenten / NFBA (eigenständiges Durchführen von Refresherkursen in ihrer Einrichtung) findet im September am 21.09.2026 von 11.00-17.00 Uhr statt.

Informationen zur NFBA und Bewerbungsunterlagen finden Sie auf der NADA-Internetseite unter Fragen / Fragen zum NFBA.

- **NFBA-Austauschtreffen 21.10.2026 / Onlinetreffen**

NFBAs führen in ihren Einrichtungen eigenständig Refresherkurse durch und leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Qualitätssicherung.

Um auch die NFBAs selbst fachlich auf dem aktuellsten Stand zu halten und den Austausch untereinander zu fördern, bieten wir regelmäßig **Austauschtreffen für NFBAs** an. Hier ist Raum für Fragen aus der Praxis, für den Erfahrungsaustausch untereinander sowie für Gespräche mit erfahrenen Trainer\_innen.

Die Austauschtreffen finden **online** statt. Das nächste Treffen ist für den **21.10.2026** um **18 Uhr** geplant.

Anmeldungen bitte an [nfba@nada-akupunktur.de](mailto:nfba@nada-akupunktur.de)

- **NADA-AG-Berlin 13.11.2026 / Live-Austauschtreffen**

In diesem Herbst möchten wir den NADA-Austausch in Berlin in einem etwas anderen Format gestalten: Im Vorfeld der jährlichen NADA-Mitgliederversammlung am **13. November** laden wir zu einer kleinen Veranstaltung unter dem Motto **„NADA – Back to the Roots: Community Acupuncture Projekte stellen sich vor“** ein. Im Mittelpunkt stehen offen zugängliche NADA-Projekte, die sich und ihre Arbeit vorstellen. Dabei möchten wir einen lebendigen Einblick in die Praxis geben und miteinander ins Gespräch kommen.

Zeit: 14.30 h -16.30 Uhr

Ort: Stadtmission Berlin am Hauptbahnhof  
in den Tagungsräumen der martas Gästehäuser,  
Lehrter Str. 68,  
10557 Berlin

Anmeldungen bitte an [swilz@nada-akupunktur.de](mailto:swilz@nada-akupunktur.de)

- **NADA-Qualitätszirkel-Stuttgart 21.09.2026 / Live Austauschtreffen**

Der nächste Termin ist am 21.09.2026 um 17:30 Uhr in der Türleinstrasse 22A, 2.Stock.  
Bitte anmelden bei [egruener@nada-akupunktur.de](mailto:egruener@nada-akupunktur.de)

- **NADA-Österreich Kongress 25.09.2026 in Graz Tagungsprogramm**

Im September 2026 feiert die NADA-Österreich ihr 20-jähriges Bestehen!  
Zu diesem Anlass findet in Graz ein eintägiger Kongress statt.  
Auf der Internetseite der NADA-Österreich finden Sie weitere Informationen zu Ablauf und Anmeldung:

<https://nada-akupunktur.at/20-jahre-nada-akupunktur-austria-kongress/>

- **NADA-GB Conference in London 24.10.2026**

Auch die NADA-Großbritannien veranstaltet eine Conference, diesmal am 24.10.2026. Informationen zu Programm und Anmeldung finden sie auf der Internetseite der NADA-GB: <https://www.nadagbacupuncture.co.uk/conference>

- **NADA Mitgliederversammlung 13.11.2026**

Am 13.11.2026 findet diesmal in Berlin die Mitgliederversammlung der NADA Deutsche Sektion e.V. statt.

Ort: Stadtmission Berlin am Hauptbahnhof  
in den Tagungsräumen der martas Gästehäuser,  
Lehrter Str. 68,  
10557 Berlin

Zeit: Die Mitgliederversammlung findet von 17 bis 19Uhr statt

Näheres zum Versammlungsort, Programm und Tagesordnung wird den NADA-Mitgliedern rechtzeitig als Einladung zugeschickt.

Schon von 14:30 bis 16:30 Uhr laden vor der Mitgliederversammlung am gleichen Ort zu einer Begleitveranstaltung ein:

**„NADA – Back to the Roots: Community Acupuncture Projekte stellen sich vor“**

Im Mittelpunkt stehen offene zugängliche NADA-Projekte, die sich und ihre Arbeit vorstellen. ( siehe oben **NADA-AG-Berlin 13.11.2026 / Live-Austauschtreffen** )

- **„All About NADA – NADA-Tag beim TCM-Kongress Rothenburg 2027“**

**Save the Date: Freitag, 7. Mai 2027**

Im Rahmen des **TCM-Kongresses Rothenburg**, der jedes Jahr über Christi Himmelfahrt im wunderschönen Rothenburg ob der Tauber stattfindet, planen wir 2027 einen eigenen **NADA-Tag** mit einem vielfältigen Programm.

Unter dem Motto **„All About NADA“** möchten wir in verschiedenen Vorträgen den Bogen von den Anfängen der NADA-Akupunktur bis zu ihrem heute breit gefächerten Anwendungsspektrum spannen.

Geplant sind unter anderem Beiträge zu **NADA in der Frauenmedizin und geschlechtsspezifischen Aspekten bei Depression, NADA in der Traumatherapie** sowie zur **unterstützenden Anwendung von NADA in der Onkologie**.

Neben den Vorträgen soll natürlich auch die praktische Erfahrung nicht zu kurz kommen: **Wer möchte, kann NADA vor Ort selbst erleben und sich nadeln lassen.**

Wir freuen uns auf einen abwechslungsreichen Tag mit spannenden Einblicken, neuen Impulsen und viel Gelegenheit zum Austausch.

**Das ausführliche Programm veröffentlichen wir im nächsten Newsletter.**

Also schon jetzt vormerken:



**Freitag, 7. Mai 2027**



**TCM-Kongress Rothenburg ob der Tauber  
„All About NADA“**

---

## **In eigener Sache: geänderte Telefonnummer in der NADA-Geschäftsstelle !**

Die NADA-Geschäftsstelle hat eine neue Telefonnummer: **01520 78 57 135**

Die Telefon-Sprechzeiten sind: Di und Fr von 11 – 14 Uhr und Do von 14 – 17 Uhr.

---

Wir wünschen Ihnen einen schönen Restsommer und Herbst,  
bis zum nächsten NADA-Newsletter,

ihr Uwe Kaping-Schneider  
(für den Vorstand)

---

Der NADA-NEWSLETTER ist ein Angebot der NADA *Deutsche Sektion e.V.* und erscheint bis zu 4x im Jahr. Wenn Sie ihn abonnieren, achten Sie darauf, dass Sie nach Ihrer Anmeldung eine Mail zugesandt bekommen, in der Sie noch einmal versichern müssen, dass Sie sich angemeldet haben.

Beiträge oder Rückmeldungen schicken Sie bitte an [ukaping-schneider@nada-akupunktur.de](mailto:ukaping-schneider@nada-akupunktur.de)

NADA Deutsche Sektion e.V.

Eifflerstrasse 3

22769 Hamburg

Tel: **01520 78 57 135**

Mail: [kontakt@nada-akupunktur.de](mailto:kontakt@nada-akupunktur.de)

2026 08 25 / v10