

Інформація про вушну (аурикулярну) акупунктуру за згода на лікування

У нашому закладі ми пропонуємо аурикулярну акупунктуру за протоколом NADA*

Цей вид лікування застосовується, зокрема для людей, які перебувають у кризовому стані/або пережили тяжкі часи. Вушну акупунктуру можна застосовувати кожному. Медичних протипоказань не виявлено.

Акупунктура має розслаблюючу дію (наприклад, при напрузі чи внутрішньому неспокої), сприяє бадьорості та покращенню концентрації (наприклад, при виснаженні та хронічній втомі), а також покращує сон (наприклад, при порушеннях сну).

Акупунктура за протоколом NADA може зробити вас сильнішими, щоб ви могли краще впоратися зі стресом, страхами та турботами.

Лікування зазвичай проводиться у групі. Перед процедурою потрібно продезинфікувати вушну раковину дезинфікуючим засобом. У кожне вухо вставляється по 3-5 тонких голок (приблизно на 2 мм глибини). Укол може спричинити короточасний легкий біль. Корисно зробити видих під час уколу. Медичний працівник вас попередить.

Голки залишаються у вусі (якщо можливо) 30-45 хвилин. Протягом цього часу не вживайте їжу або напої, не читайте і не ходіть. Іноді голки можуть самі випасти. У такому випадку не турбуйтеся, покладіть голку у контейнер (див. нижче).

Після сеансу акупунктури потрібно самостійно видалити голки із вуха і покласти їх у контейнер (заздалегідь підготовлений медпрацівником). Потім потрібно протерти вушну раковину ватним компресом. Іноді може виникнути на місці уколу короточасна колючечка- це нормально.

Замість голок можна використовувати позолочені магнітні кульки, які фіксуються пластиром на шкірі вушної раковини та можуть триматися до одного тижня. Потім їх потрібно замінити.

Акупунктура за протоколом NADA являється простим методом, який рідко спричиняє ускладнення. У дуже рідких випадках може виникнути запалення у місці акупунктури. У такому разі слід звернутися до лікаря. У рідких випадках може виникнути головний біль або реакція серцево-судинної системи. У такому разі потрібно одразу видалити голки. Також можливі емоційні реакції, які здебільшого сприймаються, як полегшення.

Я ознайомлений/-а інформацією та даю згоду на аурикулярну (вушну) акупунктуру.

Дата: _____

ПІБ: _____

Підпис: _____

* NADA- аббревіатура від „National Acupuncture Detoxification Association“ (Національна асоціація акупунктурної детоксифікації)