

30 Jahre NADA in Deutschland

Wolfgang Weidig / Walter Geiger

Die deutsche NADA wurde im
März 1993 in der Reha-Klinik
Agethorst gegründet

Wie kam es dazu?

Zur Vorgeschichte...

- 1989 **erste Berichte** aus den USA zur Ohrakupunktur
- 1990 **Planungsbeginn** einer neuen Klinik im Rahmen des Bundesmodells „Kompakttherapie“
- **Überlegung:** Kann man mit Akupunktur Suchtmittelabhängige stationär entgiften?
- **Recherche** u.a. in Frankfurt, Gütersloh und Amsterdam
- **Fazit:** wir beschließen eine Entzugsbehandlung mit Akupunktur unter weitgehendem Verzicht auf Medikamente



Den Anfang macht die Reha Klinik Agethorst

- ✓ Anfang 1991: **John Tindall** trainiert das neue Team im **NADA-Protokoll**
- Walter unterrichtet uns in **Körperakupunktur** und weiteren Behandlungsmethoden aus der TCM
- Am 1. Mai 1991 werden **die ersten Patient*innen** aus Hamburg in der Reha-Klinik Agethorst (bei Wacken) aufgenommen
- 1996 **Umzug** nach Bokholt-Hanredder (**Fachklinik Bokholt**)
- **Erfahrungsberichte** auf der NADA-Homepage

1992 Reise zur NADA-Konferenz nach Miami

Anschließend: Besuch bei Dr. Michael Smith im Lincoln Hospital in New York



1992

**Akupunkturtraining in der VILLA,
Entzugsklinik im Schwabinger
Krankenhaus in München auf
Einladung von Markus Backmund**

Einer der Teilnehmer ist Dr. Jochen
Gleditsch...

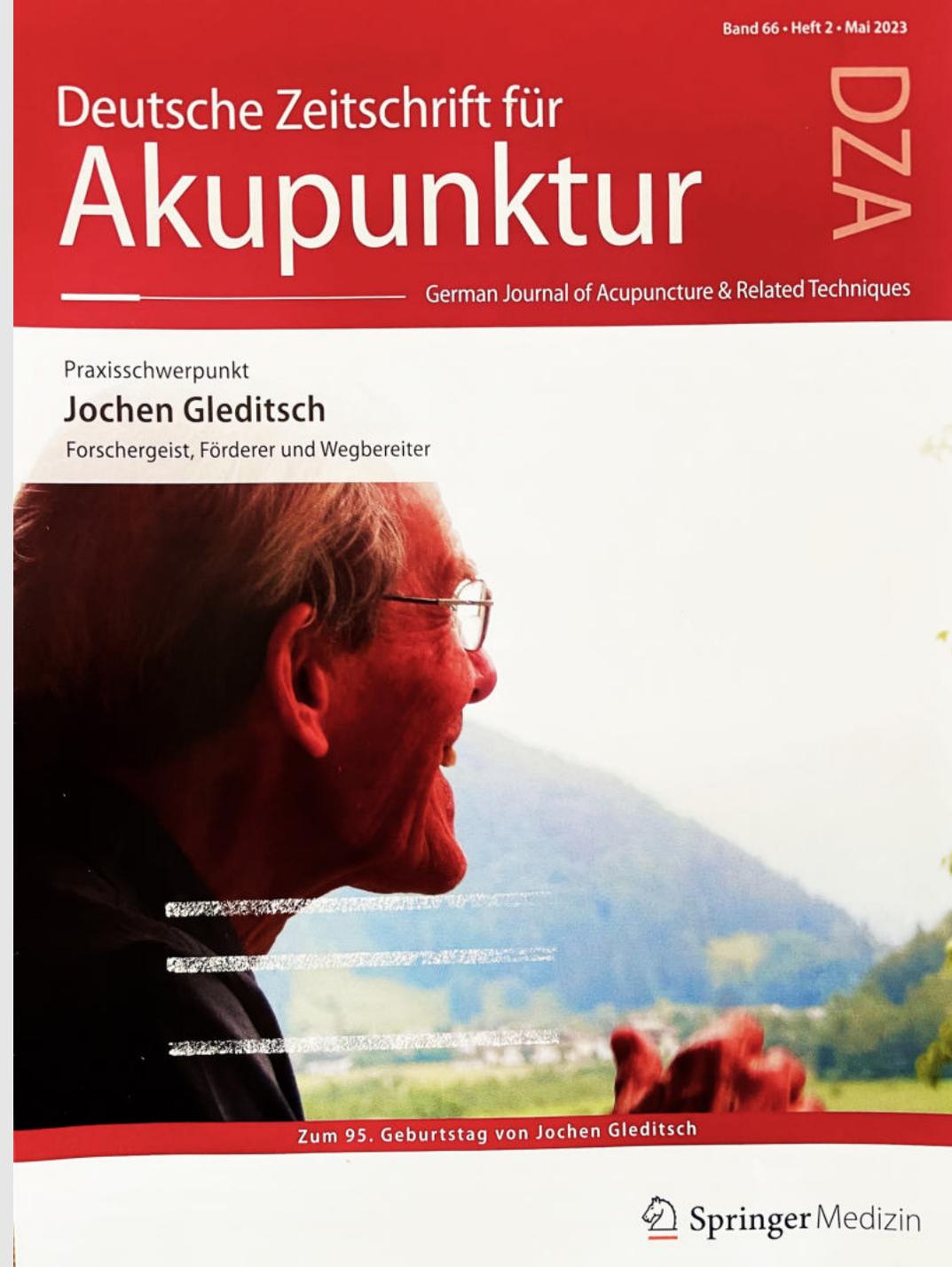
1. EURO-NADA-Conference in Stockholm

Im September 1992
auf Einladung von Sven Wahlström



Gründung der deutschen NADA in
der damaligen
Reha-Klinik Agethorst
im März 1993

Dr. Jochen Gleditsch zum 95. Geburtstag



Der 1. NADA-Kurs fand 1994 in Agethorst statt

Dzenten u.a.

Dr. Jochen Gleditsch

Dr. Helmut Rüdinger

Dr. Ulrich Hecker

Walter Geiger

Karsten Strauss

Wolfgang Weidig

Edwin Oudemans (1995)

Kursangebot I

Ausbildungskurs

- **Zielgruppe:** Ärzte und exam. Krankenpflegepersonal mit Vorerfahrung in der Suchtarbeit.
- » In diesem Ausbildungskurs stellt das praxisorientierte Erlernen der Akupunktur in der Behandlung Suchtmittelabhängiger einen besonderen Schwerpunkt dar. Die Bereitschaft zur gegenseitigen Behandlung zum Üben der Nadeltechnik wird vorausgesetzt.

Einführungskurs

- **Theoretische Inhalte:**
 - » Kennenlernen der verschiedenen medizinischen und therapeutischen Ansätze in der Suchtarbeit, Einarbeitung in die wesentlichen Denkprinzipien zum Verstehen (Krankheitsmodellvorstellung) und Behandeln der Suchterkrankung im Rahmen eines integrierten Gesamtkonzeptes.
- **Wichtige Denkprinzipien**
 - » Regelkreisdanken, Akupunkturdenkmodell, grundlegende Inhalte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- **Praktische Inhalte:**
 - » Grundlagen der Ohrakupunktur, erste praktische Übungen, Qi Gong,
- > **Leitung:** K.STRAUSS, W.GEIGER, W.WEIDIG
Datum: 7./8. Mai 94

1. Intensivkurs

- **Schwerpunkt:** Akupunktur allgemein
- » Grundlagen der Akupunktur Standardpunkte in der Sucht- bzw. Drogen-therapie mit praktischen Übungen
- > **Leitung:** U.HECKER
Datum: 28./29. Mai 94

2. Intensivkurs

- **Schwerpunkt:** Körperakupunktur
- » Theorie und Praxis der Körperakupunktur und der angewendeten Standardpunkte in der Suchttherapie.
- > **Leitung:** H.RÜDINGER
Datum: 25./26. Juni 94

3. Intensivkurs

- **Schwerpunkt:** Ohrakupunktur
- » Theorie und Praxis der Ohrakupunktur und der angewendeten Standardpunkte in der Suchttherapie.
- > **Leitung:** J.GLEDITSCH
Datum: 3./4. September 94

Abschlußkurs

- Wiederholen und Zusammenfügen der gelernten diagnostischen und therapeutischen Verfahren in die ganzheitliche Betrachtungsweise der integrierten, akupunkturgestützten Entzugsbehandlung.
- **Abschluß:** Prüfung mit Zertifikat (Fall-darstellungen, Fragen zur Theorie und Praxis der Akupunktur).
- > **Leitung:** K.STRAUSS, W.GEIGER
Datum: 8./9. Oktober 94

Hospitation:

- » 1.) 40 Std. stationäre Einrichtung, in der Akupunktur eingesetzt wird, z.B. Reha-Klinik Agethorst, Schwabinger Krankenhaus München (Villa), Lincoln-Hospital (New York), etc.
- 2.) 20 Std. ambulante Drogenberatungsstelle
- 3.) 20 Std. nach Wahl (niedergelassene Praxis mit Drogen Klientel, Entzugseinrichtungen, ambulante Beratungs- und/ oder Betreuungsprojekte der Drogenhilfe)

1. NADA-Kurs 1994



1. NADA-Fachtagung in
Frankfurt, 1994 organisiert
von Martin Ramloch-Sohl

Referenten u.a.

Dr. Jochen Gleditsch (München)

John Tindall (London)

Judge Herbert Klein (Miami)

Brian McKenna (Budapest)

Wahl des neuen Vorstandes 1996 Dr. Ralph Raben wird 1. Vorsitzender



Neue Impulse...

- Statt 4 nur noch 2 Ausbildungswochenenden
- Regelung zur Delegation in Hamburg
- Akupunkturambulanz (Begleitet durch das Zentrum für Interdisziplinäre Suchtforschung Hamburg)
- Internationale Kontakte zur NADA
- Familienberatungsstelle Altona: Behandlung mit Magnetkügelchen
- Vortragstätigkeit und Veröffentlichungen

Referent*innen

Euro-NADA-Conference 1999 in Hamburg

Karin Roth, Gesundheitssenatorin Hamburg

Ralph Raben, 1. Vorsitzender

Michael Smith, M.D.

Ulrich Bloemeke, STZ Hummelbüttel

Helga Neugebauer

Barbara Koch, Drogenambulanz

Markus Backmund, Villa München

Uwe Lehfeld, Santa Fu Hamburg

Rainer Baudis, Four Steps Schorndorf

Fachtagung

Akupunkturgestützte Suchtbehandlung

Arbeitstagung Akupunktur und Psychiatrie, 2005 in den Rheinischen Kliniken Düren

Referent*innen u.a.

Helmut Eich, Krefeld

Martine Grümmer, Düren

Michael Nederecker, München

Thomas Ots, Graz

Ralph Raben, Hamburg

Helmut Rüdinger, Hamburg

Michael Smith, Bronx, NYC

Peter Summa-Lehmann, Düren



Themen dieser Tagung

- Im Mittelpunkt der Tagung stand das NADA-Protokoll im Kontext der psychiatrischen Behandlung
- Es zeichnet sich bereits eine Zunahme der Indikationsvielfalt des NADA-Protokolls über den Suchtbereich hinaus ab

NADA-Tagung Berlin, 2012



NADA VORTRAGSVERANSTALTUNG



NADA-Ohrakupunktur bei Traumatisierten

9. Mai 2012 in Berlin
15.00 - 18.30 Uhr



Veranstalter NADA e.V.
in Zusammenarbeit mit dem
TCM-Sozialforum -
Chinesische Medizin über Grenzen e.V.

NATIONAL ACUPUNTURE
DETOXIFICATION ASSOCIATION

Deutsche Sektion e.V.

Eröffnung und Begrüßung:
DR. MED. PETER SUMMA-LEHMANN

Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll
– eine Einführung
DR. MED. RALPH RABEN

Healing People – One Needle at a Time.
The Philippine Experience on Stress and Trauma
Anwendung von Volksmedizin bei Traumaopfern
JANET PIMENTEL-PAREDES

Das NADA Protokoll in der Therapie
traumatisierter Kinder
DR. MED. EVMORFIA FROMME

NADA-Ohrakupunktur in der Behandlung
der einfachen und komplexen posttraumatischen
Belastungsstörung bei Erwachsenen
DR. MED. MICHAEL HASE

Organisation:
SIEGLINDE WILZ UND SYLVIA KÖHN

Rainer Baudis, 1999



PUNKTE DER WANDLUNG

SUCHTAKUPUNKTUR NACH DEM NADA-PROTOKOLL



Rainer Baudis (Hrsg.)
Bernhard, Brannigan,
Brewington, Bullock, Culliton,
Duckworth, Gurevick,
Gutekunst, Imhof, Katz,
Lipton, Mulvey, Olander,
von Paczensky, Raben,
Schienle, G.Schmidt,
M.Schmidt, Saitz, Shwartz,
Smith, Tauber, Thorner, Volf,
Wahlström, Weidig

Verlag für Psychologie, Sozialarbeit und Sucht

Während des NADA-Kongresses in Graz 2013



Filmprojekt 2016

“Akupunktur für Menschen in Schweren Zeiten“

National Acupuncture Detoxification Association

Im New York der 70iger Jahre wurde das NADA Protokoll, eine standardisierte Form der Ohrakupunktur am Lincoln Hospital in der Bronx von Dr. Michael Smith als Antwort auf den ausufernden Drogenkonsum der Stadt entwickelt. Mit dieser einfachen, wirksamen und preiswerten Methode ließen sich die Entzugserscheinungen bei Drogenabhängigen deutlich verringern. In den 90iger Jahren kam das NADA-Protokoll nach Deutschland. Seither wird es nicht nur im Suchtbereich, bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen angewendet, sondern auch in vielen anderen Zusammenhängen: In der Psychiatrie, zur Stressreduktion im öffentlichen Dienst und Strafvollzug, bei Schwangeren und Kindern, bei traumatisierten Patient_innen, in der Flüchtlingshilfe, etc.

NADA – Sektion Deutschland e.V. hat durch die qualifizierte Weiterbildung von tausenden Mitarbeiter_innen aus dem Gesundheitsbereich zur weitverbreiteten Verbreitung des NADA-Protokolls in Deutschland beigetragen.

Der Film zeigt, wie die NADA Ohrakupunktur in den verschiedensten Bereichen erfolgreich angewandt wird, wie die Methode weiter vermittelt wird und auf welche wissenschaftliche Erkenntnisse sie sich stützen kann.

In the 1970s, the National Acupuncture Detoxification Association was founded as a response to the rampant drug problems plaguing New York City. Dr Michael Smith and his co-workers at Lincoln Hospital in the Bronx developed a simple, effective, and inexpensive method to ease detoxification symptoms for people being treated for drug addiction. The NADA protocol, a five point ear acupuncture treatment, was born.

In the 1990s, the NADA protocol was implemented in Germany. It has been applied as a detoxification treatment, and its usage has also been implemented in other areas, such as psychiatric hospitals and stress reduction programs. NADA has been offered as a public service in police and fire departments and in prisons. Recently, the NADA protocol has been used to treat traumatized people from war zones.

NADA – German Section e.V. trained thousands of public health workers in the NADA protocol thus helping to spread the treatment throughout Germany. The film shows how the five point ear acupuncture is taught, how it is applied in various fields, and how the benefits of NADA treatment are supported by scientific research.

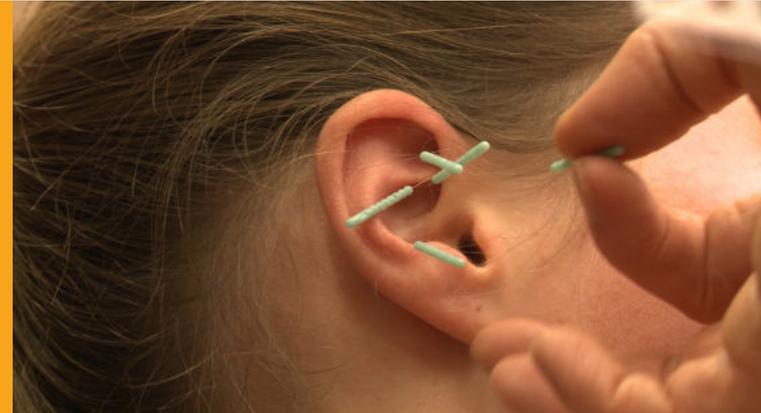
Konzeption und Umsetzung:
Idea and Realization:
Claudia Willke + Marco Wenzel
www.willkefilm.de

© 2016 Auftragsproduktion von:
© 2016 commissioned by:



Ralph Raben + Wolfgang Weidig

NADA Akupunktur für Menschen in schwierigen Zeiten Acupuncture for People in Difficult Times



NADA

Akupunktur für Menschen in schweren Zeiten
Acupuncture for People in Difficult Times



Zentrales Satzungsziel ist die Aus- und Weiterbildung

- Der Bedarf an Kursen hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen
- 2022 wurden 177 Kurse (davon 51 öffentliche) durchgeführt mit insgesamt mehr als 1.000 Kursteilnehmer*innen
- Bislang wurden mehr als 20.000 Mitarbeiter*innen aus unterschiedlichen psychosozialen Berufen ausgebildet
- 24 Trainer*innen bieten öffentliche und Inhousekurse im gesamten Bundesgebiet an

Das Trainer*innenteam, Klausur 2013



NADA Fortbildungsassistent*in (NFBA)

- **Qualifizierung von Mitarbeiter*innen** der Mitgliedseinrichtungen mit Hilfe von Online-Workshops
- **Aufgabe:** kollegiale Durchführung hauseigener Refresherkurse im Auftrag der Einrichtungsleitung und der NADA
- **Ziele u.a.:** Überprüfung der Praxis, Situationsanalyse, Erweiterung des Kenntnistanandes, Erfahrungsaustausch
→ Qualitätssicherung

Black Panthers und Young Lords...



From *Dope Is Death* (2020), dir. Mia Donovan (image courtesy EyeSteelFilm)



Malcolm X Movement
@mxmovement · [Follow](#)

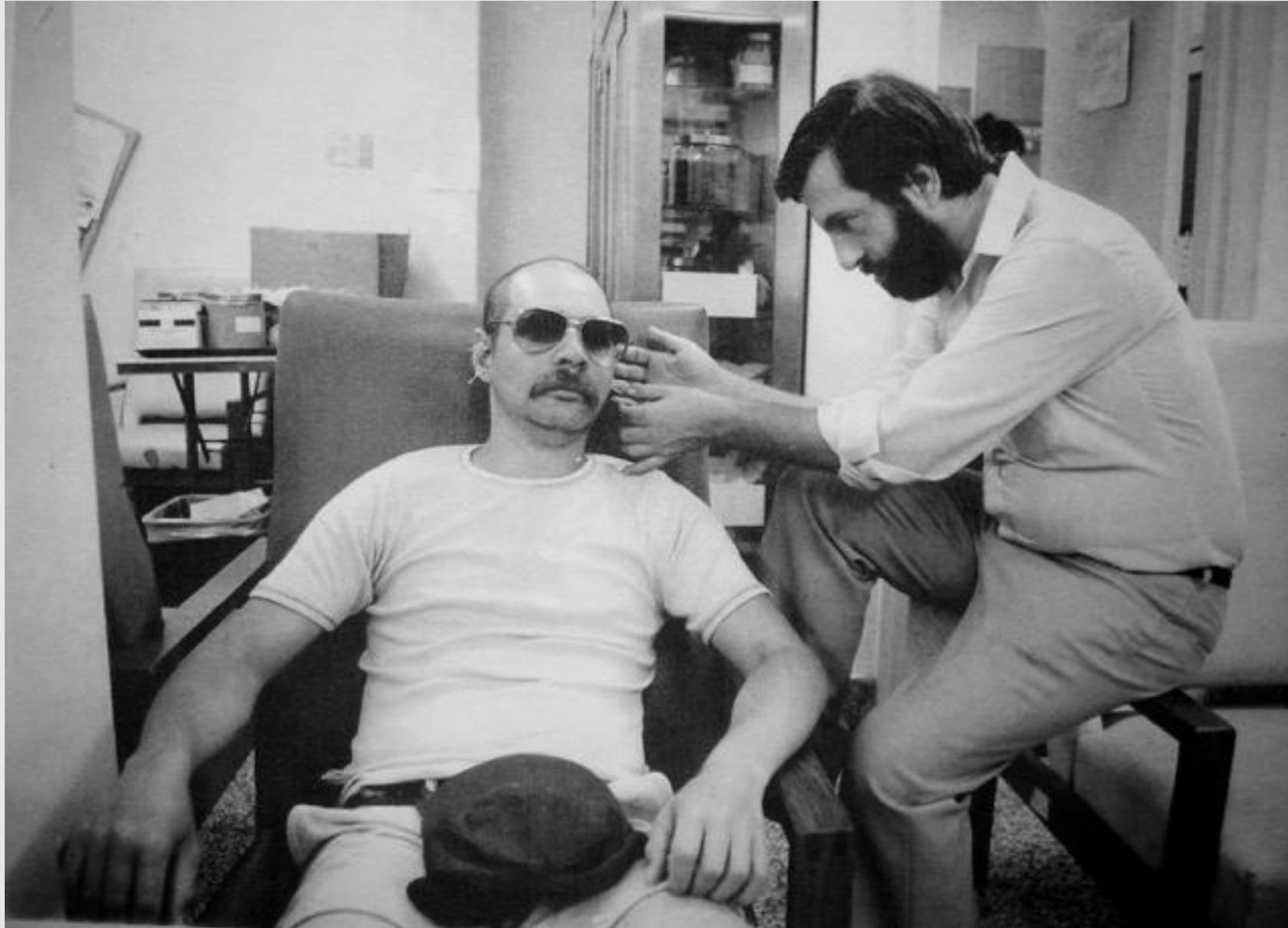


Comrade Mutulu Shakur: veteran of the Revolutionary Action Movement, Republic of New Afrika & Black Liberation Army leader, fighter and political prisoner of 36yrs passes on to the ancestors. We stay loyal to your path.



5:56 PM · Jul 7, 2023





Filmtip auf YOUTUBE

Dope is Death, von Mia Donovan

Fazit:

Das, was wir am NADA-Protokoll besonders schätzen...

Nicht allein die Nadeln wirken...

Sándor Ferenczi: „Ohne Sympathie keine Heilung...“

Die soziale Dimension des NADA-Protokoll ist charakteristisch für diese Form der Akupunkturbehandlung...

Was haben wir erreicht?

- Es gibt ein hochwertiges Aus- und Fortbildungsangebot
- Anpassung von Erklärungsmustern und Ausbildungsinhalten an gesellschaftliche Realitäten und neuen Erkenntnissen
- Mehr als 150 stationäre Einrichtungen arbeiten mit dem NADA-Protokoll
- Viele ambulante Einrichtungen arbeiten mit dem NADA-Protokoll
- Förderung neuer Projekte, Nothilfeprojekte und Forschungstätigkeiten
- Gute Öffentlichkeitsarbeit hat den Bekanntheitsgrad erhöht



Wir danken
für Eure Aufmerksamkeit !