



# Ein Jahr NADA- Ohrakupunktur in Spremberg

-eine ergänzende Maßnahme in der Schwangeren- und Suchtberatung des  
DRK Kreisverbandes Niederlausitz e.V.



# Gliederung

- ▶ Vorstellung
- ▶ regionale Einordnung
- ▶ Aufgabenbereiche der Beratungsstellen
- ▶ Projektverlauf

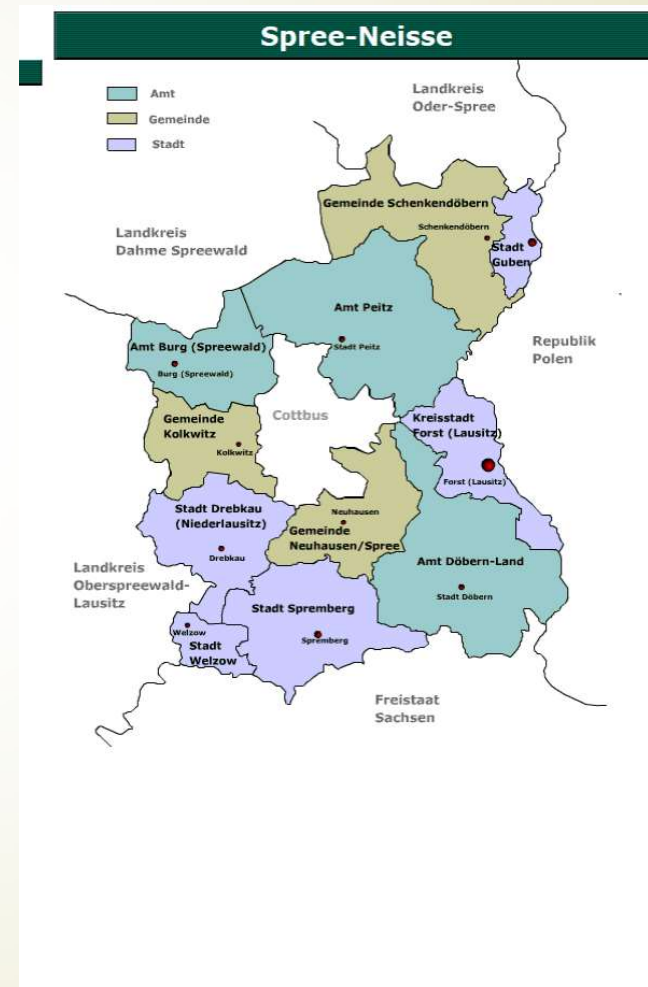


# Vorstellung

- ▶ Denise Uhlig, Sozialarbeiterin in der Schwangerenberatung.....
- ▶ Claudia Noack, Sozialarbeiterin in der Suchtberatung, Arzthelferin

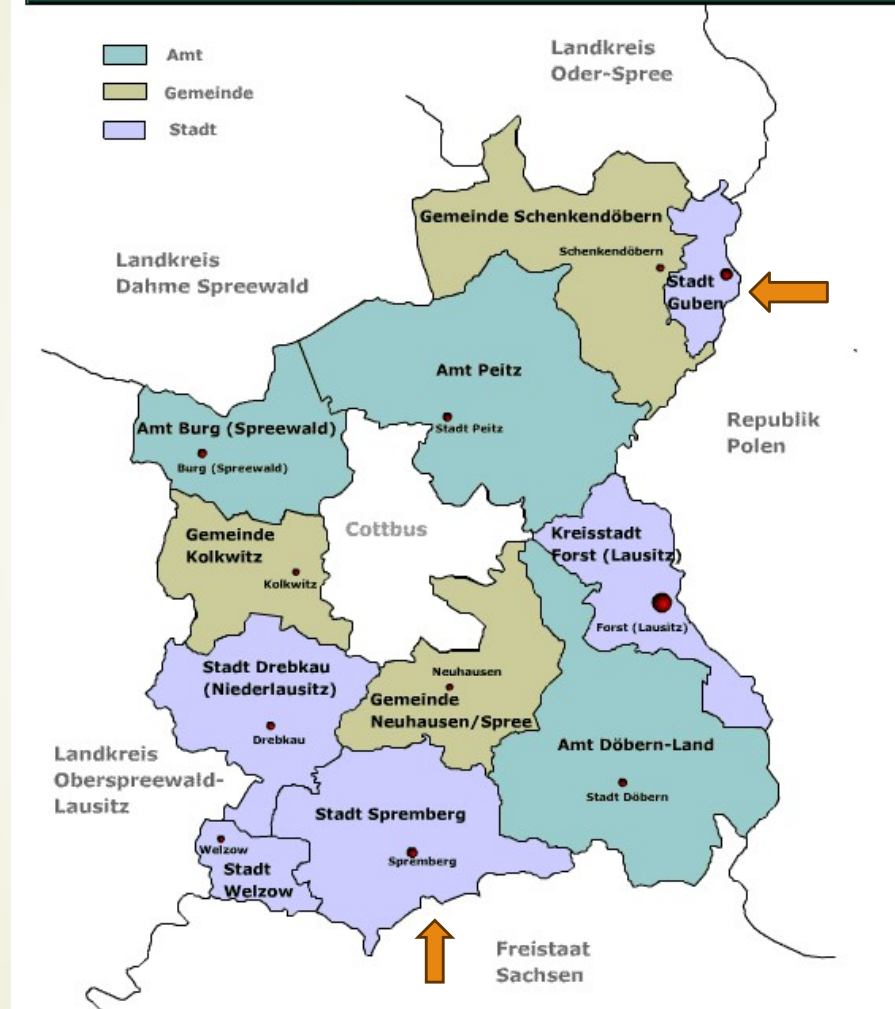
# Räumliche Einordnung der Beratungsstellen

ca. 114000 Einwohner, 1648 qkm  
mittig Stadt Cottbus 100000  
Einwohner, 166 qkm





# Spree-Neisse





# Aufgabenbereiche Schwangerenberatung

- Schwangerenberatung
- Familienberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung
- Allgemeine soziale Beratung



# Aufgabenbereiche Suchtberatung


- ▶ Beratung und Behandlung bei Substanzkonsum
- ▶ Beratung von Angehörigen
- ▶ Prävention





# Von der Idee bis zur Umsetzung

- ▶ 01.07.2021 Hospitation in Guben
- ▶ Kontaktaufnahme mit Sieglinde Wilz
- ▶ Suche nach einer Heilpraktikerin zur Unterstützung des Angebotes (bis 11/20)
- ▶ März 2021 Antragstellung Projektförderung, zeitnahe Bewilligung
- ▶ Ausbildung NADA Basic 1 und 2 in Berlin bis Februar 2022
- ▶ Vorbereitende Netzwerkarbeit, Bekanntmachung des Projekts bei Netzwerkpartnern
- ▶ Start des Projektes am 30.05.2022
- ▶ 14-tägig immer Montags ungerade Woche
- ▶ Unkostenbeitrag 3,00 €



# Unsere Erfahrungen nach einem Jahr NADA

- ▶ Konstante Besucherzahlen
- ▶ Anfangs bis zu 30 Besucher pro Sitzung
- ▶ Aktuell stabil zwischen 15 und 20 Personen
- ▶ Zumeist ältere Menschen
- ▶ Patienten aus der Tagesklinik



# Kooperationspartner

- Krankenhaus Spremberg
- Tagesklinik Spremberg
- Tagesklinik Forst
- Suchtberatung des „Tannenhof Berlin Brandenburg“ in Forst
- Suchthilfeeinrichtung „Haus am Berghang“ in Spremberg
- Offener Vollzug JVA Luckau- Duben (Außenstelle Spremberg)
- örtliche Hebamme
- Netzwerk gesunde Kinder



# Perspektive

- ▶ Weiterführung des Projektes über den Förderzeitraum hinaus
- ▶ NADA bekannter machen, für die Ausbildung werben um Angebote zu erhöhen
- ▶ Im eigenen Projekt auf anderen Kanälen werben (Instagram, WhatsApp) um jüngere Zielgruppe ebenfalls zu erreichen

Eindrücke

Anmeldung



# Arbeitsbereich



# Entspannungsraum





