

Long Covid: Erfahrungsbericht über die Einführung von NADA in der Rehabilitation am BG Klinikum Unfallkrankenhaus Berlin

Seit rund einem Jahr ist die Anwendung der NADA-Ohrakupunktur fester Bestandteil im Reha-Programm von Post-Covid-/Long-Covid-Patientinnen und Patienten im UKB. 30 Plätze verteilt auf 8 Gruppen stehen dafür zur Verfügung. Aufgrund der Symptomvielfalt beim Krankheitsbild von Post-/Long-Covid wie Muskel-, Nerven- und/oder Kopfschmerzen, unter denen die Erkrankten oft permanent leiden, sind viele Patienten enorm erschöpft und können sich nicht entspannen. Zwei Mal pro Woche erhalten Patienten in einer rund einstündigen Sitzung, inklusive Vor- und Nachbereitung, ca. 35 – 40 Minuten die Ohrnadelung.

Da manche Patienten sich in der ersten Behandlung überfordert fühlen und mit Herzrasen und Beklemmungsgefühlen reagieren, werden zunächst nur 2-5 Nadeln in die Ohren gestochen. Oftmals wird die erste Nadelung so als persönliches Erfolgserlebnis wahrgenommen, was sogar bei manchen eine dezente Euphorie auslöst. Die Patienten erscheinen anschließend positiver und zugänglicher, ihre Augen wirken klarer. In der zweiten Behandlung wirken diese dann deutlich motivierter und sind offen für die komplette NADA-Behandlung.

Patientinnen und Patienten beschreiben die Effekte der Behandlung ebenso unterschiedlich und vielschichtig wie ihre Symptomatik. Die Rückmeldungen reichen von verbesserter Schlafqualität, tieferer Atmung und weniger Schmerzen über verminderte Tinnitus-Symptomatik bis hin zu stabilisierter psychologischer Verfassung. Durch die über die Behandlung erzielte psychische Entspannung werden körperliche Beschwerden weniger wahrgenommen. Dies wiederum führt dazu, dass der jeweilige aktuelle Gesundheitszustand von den Behandelten besser angenommen und akzeptiert wird.

Auch Patientinnen und Patienten der Integrativen Reha sowie der Prothesen- und Schmerz-Reha wird im UKB als Alternative oder ergänzend zu anderen Entspannungsverfahren wie Yoga, Reiki o.a., NADA in Einzelsitzungen angeboten. Hier ist die Resonanz ebenfalls durchweg positiv.

Aufgrund zahlreicher positiver Patienten-Rückmeldungen wird NADA im Rahmen des Beruflichen Gesundheitsmanagements (BGM) nun auch allen Beschäftigten des Unfallkrankenhauses zugänglich gemacht.

Pressestelle des BG Unfallkrankenhauses Berlin, September 2022