

Die Bedeutung des NADA-Protokolls...

... IM PSYCHIATRISCHEN PFLEGESETTING

Der Rote Faden

Psychiatriepfleger verstehen

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

Gute Gründe für NADA

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Stimmen aus dem Publikum...

Psychiatriepfleger verstehen

Zur Spezies „Psychiatriepfleger“: Pflegefachperson Hr. G. (Name evtl. geändert)

Offen für neues...

Empfänglich (Klar! Machen wir sofort...)

Innovativ

Keine Bedenken (s. Schleusentür, Schlaftee, NADA)

→ NADA?!

- Haben wir noch nie gemacht...
- Das haben wir schon immer so gemacht
- Da könnte ja jede:r kommen

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

Original paper

acupuncture
IN MEDICINE

Ear acupuncture as an adjunct in a treatment protocol for anorexia nervosa: utilization rate and nurses' experience

Kajsa Landgren^{1,2} 

Acupuncture in Medicine

1-11

DOI: 10.1177/09645284211056948

© The Author(s) 2021

Article reuse guidelines:

sagepub.com/journals-permissions

journals.sagepub.com/home/aim

 SAGE

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

Anorexia nervosa kann in eine lebensbedrohliche Krankheit münden

Zum Teil lange stationäre Aufenthalte notwendig

Ziele: Gewichtszunahme, Normalisierung der Essgewohnheiten, ...

Problem: Ängste durch stationäres Setting (Zimmer mit Meerblick?)

→ negative Auswirkungen auf Ziele

(Hilbert et al., 2017; Murray et al., 2019)

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

Daher sollen sichere, nicht-pharmakologische adjuvante Therapien eingesetzt werden, die das subjektive Befinden von Menschen mit Anorexia nervosa verbessern können. Akupunktur stellt eine komplexe Maßnahme der Gesundheitsfürsorge dar, die als Ergänzung im psychiatrischen Kontext relativ neu ist. Die Wirkung kann neurophysiologisch interpretiert werden. Es wurde nachgewiesen, dass Akupunktur das autonome Nervensystem beeinflusst, das limbische System moduliert und die Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse reguliert. Auch wurde berichtet, dass die Ohrakupunktur auf die glatte Muskulatur und die Blutgefäße sowie auf den Magen-Darm-Trakt, kardiovaskuläre, respiratorische und endokrine Systeme beeinflussen kann. Dies kann durch die Stimulation erklärt werden, die Akupunkturnadeln auf einem Areal des Vagusnervs, der in der Ohrmuschel entspringt, ausüben

(Dhond et al., 2007; Fang et al., 2009; Hou et al., 2015)

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

VORGEHEN:

NADA in routinemäßige Versorgung implementiert

manchmal kombiniert mit der Nadelungen an traditionellen Akupunkturpunkten am Körper (GV20, Sishencong, Yintang und HT9)

Messungen:

- PP: Frequenz + zusätzliche Nachfrage nach NADA + Interviews
- Pat: HADS, VAS, RAND36-Instrument (Behandlungszufriedenheit, LQ), BMI
→ Fragebogen zur Glaubwürdigkeit bzw. Erwartungen an Akupunktur (CEQ)

(Landgren, 2022)

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

ERGEBNISSE: Patientinnen (n=25)

Nutzungsrate trotz eines anfänglich mäßigen Vertrauens in die Akupunktur hoch
28 zusätzliche Sitzungen erfragt!

Keine (ernsthaften) Nebenwirkungen

Reduktion Angst-/ Depressionssymptomatik

Zunahme BMI

(Landgren, 2022)

Akupunktur in der Behandlung von Menschen mit Anorexia nervosa

ERGEBNISSE: Pflegende (n=6)

NADA find ich super, aber.... die Zeit (wenn außerplanmäßig gefragt wurde)

wirksames und sicheres therapeutisches Mittel, welches die subjektive psychiatrische Gesundheit von Menschen mit Anorexia verbessert

Ermöglicht den Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung mit den Patientinnen

(Landgren, 2022)

Gute Gründe für NADA...

Warum wollen Sie NADA erlernen?

Individuelle Behandlung möglich

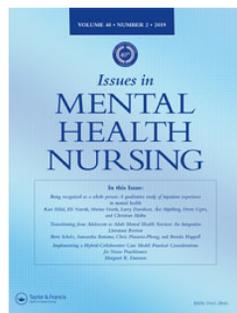
Ich habe mehr Zeit mit Patient:innen

Neues, gutes Handwerkszeug

Akupunktur statt Medikamente

Cooler Intervention

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden



Issues in Mental Health Nursing



ISSN: 0161-2840 (Print) 1096-4673 (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/imhn20>

Ear Acupuncture in Psychiatric Care From the Health Care Professionals' Perspective: A Phenomenographic Analysis

Kajsa Landgren, Annica Sjöström Strand, Maria Ekelin & Gerd Ahlström

To cite this article: Kajsa Landgren, Annica Sjöström Strand, Maria Ekelin & Gerd Ahlström (2019) Ear Acupuncture in Psychiatric Care From the Health Care Professionals' Perspective: A Phenomenographic Analysis, *Issues in Mental Health Nursing*, 40:2, 166-175, DOI: [10.1080/01612840.2018.1534908](https://doi.org/10.1080/01612840.2018.1534908)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

24 “health care professionals”: 15 RN, 8 Pflegeassistent:innen, 1 Psychiater:in

9 „in-patient“ 13 „out-patient“ treatment

Erfahrungen mit Akupunktur von 1-12 Jahre

Interviews in 3 Kliniken mittels Fokusgruppen

Fokus nicht nur auf bio-medizinische Gesichtspunkte

Wichtiger Faktor ist die Interaktion zwischen Patient und Gesundheitspersonal

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

FRAGEN:

Bitte teilen Sie uns Ihre Erfahrungen mit der Ohrakupunktur als Ergänzung in der psychiatrischen Behandlung mit...

- Wie nehmen sie die Wirkung bei den Patienten wahr?
- Warum wenden Sie die Akupunktur an?
- Welche Vor- und Nachteile sehen Sie in der Akupunktur?

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Wahrnehmung der Behandlung mit Ohrakupunktur?

→ Wirksamer als erwartet

1. Weiteres Werkzeug in der Werkzeugkiste
2. Stärkung der Profession
3. Personzentrierte Pflege

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

1. Weiteres Werkzeug in der Werkzeugkiste

Akupunktur lindert eine Vielzahl von Symptomen

Eine sichere Alternative zu Arzneimitteln

(Landgren, et al., 2019)

Ganzheitliche Wirkung gilt als klarer Vorteil

Teilnehmerin A: Sie litt unter starken Angstzuständen und einem Missbrauch von verschriebenen Medikamenten, aufgrund chronischer Schmerzen. Wir schlugen NADA vor, und es war wunderbar, dass sie es versuchen wollte! Sie ist sehr zufrieden mit der Akupunktur!

Teilnehmerin B: Ja, es kann schwierig sein, andere Dinge als Medikamente anzubieten. Hier, in dieser Abteilung für Drogenmissbrauch, haben unsere Patienten Durst nach Medikamenten.

Teilnehmerin C: Ja, und bei dieser Dame wurden die Schmerzmittel abgesetzt und sie hatte Entzugserscheinungen.

Teilnehmer A: Ja, es ist ein Teil des Erfolgs in diesem Fall, dass die Akupunktur ihre Schmerzen lindert. Sie kommt hierher und fragt: "Kann jemand heute Akupunktur geben? Heute!"

(Landgren, et al., 2019)

Ganzheitliche Wirkung gilt als klarer Vorteil

Teilnehmerin C: Ja, sie verlässt sich so sehr auf die Akupunktur! Das ist wirklich toll! Und sie kann sich jetzt entspannen. Als sie mit der Akupunktur anfing, konnte sie sich nicht hinsetzen, ohne auf ihrem Telefon zu scrollen und sie hat die ganze Abendzeitung gelesen. Jedes Mal, wenn wir ihr gesagt, sie solle versuchen, sich zu entspannen. Heute müssen wir sie nicht mehr daran erinnern, denn jetzt entspannt sie sich! Sie konnte das früher nicht!

Teilnehmerin A: Es geht darum, sich zu trauen, sich zu entspannen. Sie können sehen, wie sie jetzt davon profitiert. Zweifellos hilft es ihr! Eigentlich hätte man ihre Reaktion filmen sollen, so gut ist sie geworden!

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

1. Weiteres Werkzeug in der Werkzeugkiste
2. Stärkung der Profession
3. Personzentrierte Pflege

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Möglichkeit eines verbalen oder nonverbalen Rahmens für eine therapeutische Beziehung

„ ... wurde dieses nonverbale Instrument als praktisches Hilfsmittel geschätzt, mit dem sie Patienten erreichen, mit denen sie sonst nicht ins Gespräch kommen könnten.“

„Manchmal war Akupunktur die einzige Möglichkeit, eine Verbindung zu einem Patienten aufzubauen, die nicht an einer Beratung teilnehmen konnten.“

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Herausforderung und Inspiration durch die Entwicklung einer neuen Fähigkeit

„... zeiteffizientes Verfahren, das zu beeindruckenden Ergebnissen führt.“

„ Zufriedenheit, mit dem Nutzen für die Patienten.“

Benutzerfreundliche Methode (flexibel)

„ ... to become the good cop...“

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Teilnehmerin L:

Ich habe mehrere andere Kurse gemacht, ja, CBT und Achtsamkeit und alles andere. Aber es war nie erlaubt es zu verwenden, weil es sich um umfangreichere und langwierigere Behandlungen handelt. Aber Akupunktur ist so einfach! Wir dürfen sie anwenden. ... Der einzige Nachteil, den ich sehe, ist, dass man an manchen Orten, wo Akupunktur nicht akzeptiert wird, leicht in Frage gestellt wird, nicht akzeptiert wird.

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Ich habe Skepsis sowohl von Kollegen und Verwandten erhalten, die das für unwissenschaftlich halten. ... Aber ich finde einfach, dass es eine so ansprechende Methode ist! Wie ich schon sagte, es ist so einfach! Und, wie ich schon sagte, es sind nur vier Tage Training, und es ist eine so effektive Behandlung. Sie können den Menschen auf eine so einfachen Weise helfen. Sie können die Nadeln in Ihrer Tasche haben und schon ist man bereit zu helfen ... Ja, wenn ich an all die Jahre denke, die ich zur Schule gegangen bin...[lacht] Aber Ohrakupunktur, das ist "wow"! Ja! So ist das...

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Teilnehmerin B:

Ich stimme vollkommen zu!

Es ist eine einfache Methode, die nichts kostet.

Sie ist bequem und schnell...

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

1. Weiteres Werkzeug in der Werkzeugkiste
2. Stärkung der Profession
3. Personzentrierte Pflege

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Personzentrierte Pflegeintervention

Lässt sich leicht an die Bedürfnisse der Patient:innen anpassen

Nicht nur Werkzeug für das Personal, sondern auch für die Patient:innen, die damit ihr Wohlbefinden selbst beeinflussen können.

(Landgren, et al., 2019)

NADA aus der Perspektive von psychiatrisch Pflegenden

Teilnehmer:innen sind möglicherweise enthusiastischere Botschafter:innen für die Akupunktur als diejenigen, die nicht teilnahmen.

Deshalb nur wenige Nachteile genannt ???

Was also mit den Ausgebildeten, die es dennoch nicht nutzen...???

(Landgren, et al., 2019)

FAZIT

Die Ohrakupunktur im psychiatrischen Pflegesetting...

... einfache,

... sichere und

... praktische Ergänzung zu den anderen (therapeutischen)
Fähigkeiten

vielversprechend bei der Linderung von psychiatrischen und
somatischen Symptomen

Stimmen aus dem Publikum... (vom 16.09.2023)

Implementierung bleibt stellenweise an einzelnen Personen hängen

NADA muss daher „gelebt“ werden

Haltung statt Handlung

Wirksamkeit aus Sicht der Patient:innen verstehen

Organisationseinrichtungen (Leitung) müssen hinter der Implementierung stehen

Positive Eindrücke aufgrund hoher Frequentierung diverser NADA-Angebote

→ Sichtbarkeit der NADA vorantreiben („Einfach wirksam.“)

Literaturverzeichnis

Dhond, R. P., Kettner, N. & Napadow, V. (2007). Neuroimaging acupuncture effects in the human brain. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*, 13(6), 603–616. <https://doi.org/10.1089/acm.2007.7040>

Fang, J., Jin, Z., Wang, Y [Yin], Li, K., Kong, J., Nixon, E. E., Zeng, Y., Ren, Y., Tong, H., Wang, Y [Yinghui], Wang, P. & Hui, K. K.-S. (2009). The salient characteristics of the central effects of acupuncture needling: limbic-paralimbic-neocortical network modulation. *Human brain mapping*, 30(4), 1196–1206. <https://doi.org/10.1002/hbm.20583>

Hilbert, A., Hoek, H. W. & Schmidt, R. (2017). Evidence-based clinical guidelines for eating disorders: international comparison. *Current opinion in psychiatry*, 30(6), 423–437. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000360>

Hou, P. -W., Hsu, H.-C., Lin, Y.-W., Tang, N.-Y., Cheng, C.-Y. & Hsieh, C.-L. (2015). The History, Mechanism, and Clinical Application of Auricular Therapy in Traditional Chinese Medicine. *Evidence-based complementary and alternative medicine : eCAM*, 2015, 495684. <https://doi.org/10.1155/2015/495684>

Landgren, K., Strand, A. S., Ekelin, M. & Ahlström, G. (2019). Ear Acupuncture in Psychiatric Care From the Health Care Professionals' Perspective: A Phenomenographic Analysis. *Issues in mental health nursing*, 40(2), 166–175. <https://doi.org/10.1080/01612840.2018.1534908>

Landgren, K. (2022). Ear acupuncture as an adjunct in a treatment protocol for anorexia nervosa: utilization rate and nurses' experience. *Acupuncture in medicine : journal of the British Medical Acupuncture Society*, 40(4), 322–332. <https://doi.org/10.1177/09645284211056948>

Murray, S. B., Quintana, D. S., Loeb, K. L., Griffiths, S. & Le Grange, D. (2019). Treatment outcomes for anorexia nervosa: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychological medicine*, 49(4), 535–544. <https://doi.org/10.1017/S0033291718002088>

Kontakt

Prof. Dr. rer. cur. Karsten Gensheimer (NADA Trainer)

Professur für Pflegepraxis mit Schwerpunkt Psychische Gesundheit
Fakultät Angewandte Gesundheitswissenschaften

Tel: +49 991 3615-8254

Mail: karsten.gensheimer@th-deg.de

Web: www.th-deg.de

THD - Technische Hochschule Deggendorf
DIT - Deggendorf Institute of Technology

Land-Au 27, 94469 Deggendorf, Germany