



National Acupuncture
Detoxification Association
Deutsche Sektion e.V.

Folgender Text liegt als Übersetzung in nachfolgenden Sprachen vor

Arabisch Dari/Farsi/Paschtu Kurdisch (Sorani, Kurmandschi, Badini) Englisch Albanisch Armenisch Russisch Tschetschenisch	Serbisch Somalisch Türkisch Bosnisch Aserbaidtschanisch Tigrinya
---	---

Informationen zur Ohrakupunktur und Einverständniserklärung

In dieser Einrichtung behandeln wir mit Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll*

Diese Behandlung wird unter anderem bei Menschen eingesetzt, die sich in Krisen befinden und/oder schwere Zeiten erlebt haben. Die Ohrakupunktur darf bei jedem Menschen eingesetzt werden. Medizinische Kontraindikationen sind nicht bekannt.

Die Akupunktur wirkt entspannend (z.B. bei Anspannung und innerer Unruhe), sie fördert Wachheit und Konzentration (z.B. bei Erschöpfung und andauernder Müdigkeit) und verbessert den Schlaf (z.B. bei Schlafstörungen).

NADA-Akupunktur macht Sie stärker, so dass Sie mit Stress, Ängsten und Sorgen besser zurechtkommen.

Die Behandlung findet meistens in der Gruppe statt. Sie setzen sich und reinigen mit einem Tupfer die Ohrmuscheln. **Es werden in beide Ohren 3-5 feine Nadeln** gestochen, ca. 2mm tief. Der Einstich kann kurzfristig einen leichten Schmerz verursachen. Hilfreich ist es, bei dem Einstich auszuatmen. Die behandelnde Person fordert Sie dazu auf.

Die Nadeln bleiben – wenn möglich - 30-45 Minuten im Ohr: während dieser Zeit bitte nicht essen, trinken, lesen oder herumlaufen. Manchmal fallen Nadeln von allein ab. Das muss Sie nicht beunruhigen.

Am Ende der Behandlungszeit ziehen Sie sich die Nadeln und entsorgen sie in dem bereitstehenden Behälter. Sie tupfen anschließend mit einem Zellstofftupfer die Einstiche ab. Es kann passieren, dass es für einen kurzen Moment etwas blutet. Auch das ist normal.

Statt der Nadeln können die Ohrpunkte auch mit vergoldeten Magnetkügelchen behandelt werden. Diese „Perlen“ werden mit kleinen Pflastern auf die Haut geklebt und können dort circa eine Woche kleben bleiben. Danach sollten sie erneuert werden.

Die NADA-Akupunktur ist einfach und verursacht nur selten Komplikationen. Das kann – sehr selten - eine Entzündung an der Akupunkturstelle sein. Diese muss dann von einem Arzt behandelt werden. Selten kommt es zu einer Kreislaufreaktion oder Kopfschmerzen. Sollte das bei Ihnen der Fall sein, werden die Nadeln gezogen. Auch kann es zu emotionalen Reaktionen kommen, was aber eher als entlastend empfunden wird.

Ich habe die Information verstanden und bin mit der Ohrakupunktur einverstanden.

Datum

Name

Unterschrift

* NADA ist die Abkürzung für „National Acupuncture Detoxification Association“