

Kulak akupunkturu hakkında bilgiler ve onay beyanı

Bu kurumda NADA protokolü* uyarınca kulak akupunkturu ile tedavi uygulanmaktadır

Bu tedavi metodu, örn. bir kriz döneminde olan ve/veya zor zamanlar atlatan insanlarda da uygulanmaktadır. Kulak akupunkturu herkes için uygundur. Tıbbi kontrendikasyonlar bilinmemektedir.

Akupunkturun rahatlatıcı (örn. gerginlik ve iç huzursuzluk), zindelik ve konsantrasyon (örn. bitkinlik ve devamlı yorgunluk hali) ile uyku kalitesini arttırıcı (örn. uyku bozukluğu) etkisi vardır.

NADA akupunkturu sizi güçlendirir, böylece stres, korku ve endişelerinizle baş etmenizi sağlar.

Tedavi, çoğunlukla grup haline uygulanır. Oturur durumdayken bir tampon yardımıyla dış kulağınızı temizlersiniz. Her **iki kulağa** yaklaşık 2 mm derinliğinde **3-5 ince iğne** batırılır. Batırma esnasında hafif bir ağrı hissi meydana gelebilir. Batırma esnasında nefes vermek faydalı olacaktır. Tedaviyi uygulayan kişi, bunu sizden isteyecektir.

İğneler, mümkünse 30-40 dakika kulakta kalacaktır: Bu süre zarfında lütfen yiyip içmeyin, okumayın veya gezinmeyin. Bazen iğneler kendiliğinden düşebilir. Bu durumda endişe duymanıza gerek yoktur.

Tedaviden sonra iğneleri çıkartın ve hazır bulunan kaplara atarak bertaraf edin. Ardından selüloz tamponlarla iğne yerlerine tampon uygulayın. Kısa süreliğine kanama olabilir. Bu normal bir durumdur.

İğne yerine kulak noktaları altın kaplamalı manyetik boncuklarla da tedavi edilebilir. Bu "boncuklar" küçük bantlar yardımıyla cilde yapıştırılır ve yaklaşık bir hafta boyunca kalabilir. Bir hafta sonra yenilenmeleri gerekir.

NADA akupunkturu, kolay uygulanır ve nadiren komplikasyonlara sebep olabilir. Akupunktur uygulanan bölgede nadiren enfeksiyon meydana gelebilir. Enfeksiyon bir doktor tarafından tedavi edilmelidir. Nadiren dolaşım reaksiyonu veya baş ağrısı meydana gelebilir. Böyle bir durumda iğneler çıkartılmalıdır. Ayrıca duygusal tepkilere de yol açabilir, ancak bu daha çok rahatlama olarak hissedilir.

Yukarıda belirtilen bilgileri anladım ve kulak akupunkturu yaptırmayı kabul ediyorum.

Tarih	İsim	İmza
-------	------	------

* NADA, "National Acupuncture Detoxification Association" kısaltmasıdır.