

Аурикулярни акупунктурах лаяцна информаци а, информационни барта.

ХЮкху учрежденехь оха аурикулярни акупунктуран некъахь дарба лела до NADA* протоколига хъаьжжина.

Акупунктуро малвеш 1аткъам бо (массалла, стресс а, кийрара синтем а хилча), тергам а, концентраци а аяадаларна аьтто бо (массалла, гЮра дайар а, дахделла кЮадвалар а хилча), набан дикалла тайо (массалла, набан талхар хилча).

NADA акупунктуро адам нуьцкъахъа до, цундела цуна стрессац а, кхерамашца а, синтемашца а ларо атта хуьлу.

Дукхахьолахь дарбадар группац чекхдолу. Стаг охъахуу, тампонац лергдогЮа цЮандо. **Шина лерга чу 2 мм кЮорга 3-5 маха богЮта.** Деккхина Юьргаш бахъана долуш дайн лазарш хаало. Юьрга доккуш са арахецацар пайдехъа ду. Дарба деш волу стаго са арахеца эр ду.

И мехи - таро ялахь - 30-45 минотан лергахь хуьлу: цу хенахь, хала дацахь, яам ма яа, хи а ма мала, еша а ма еша, дЮа-схъа ма лела. Наггахь мехий шайш охъаэга. Цу бахъан сагатдан ца оьшу.

Дарбанан сеанс чекхялча мехий схъадаха а, леррина цу гЮуллакхан кечдина Юолу контейнер чу дЮакхосса. Цул тЮаьхъа Юьргаш деккхина меттигаш целлюлозах йина Юолу тампонашца дЮацЮанде. КЮеззиг хенахь чевнах гЮеххъа цЮий эха там бу. Иза а лартЮахь ду.

Мехийн метта лергаш кечдан йиш Ю дешица кхелина мисарболатан горгалгашца. И "жовхЮаран буюртигаш" чкъоран тЮе лата до а гЮехъа белхамашца, цхъан кЮиран гергга цу кепахь латта а там бу.

NADA акупунктур атта Ю, наггахь бен хьовзам ца хуьлуш. И тейпа хьовзам хила там бу - наггахь - акупунктурни меттиг хьу кхетар. Иштта хилча льюро дарба дан деза. Наггахь цЮий лелар системан агЮор реакци хила там бу, я коьртан лазар хила там бу. Нагахь санна и тейпа хЮум хилахь, хъа лергар мехий дЮадоккхур ду. Цул совнаха, эмоцин реакци хила там бу, амма и хъал дукхаха дерг гЮоли хетар лоруш ду.

ХЮкх информацин чулацамах со кхетта, аурикулярни акупунктур ян со реза ву/Ю.

Терахь

ЦЮе

Куьг

* NADA - "National Acupuncture Detoxification Association" (Къаьмнийн Акупунктуран Детоксификацин Ассоциаци) дацдар ду.