

Информация по аурикулярной акупунктуре и информированное согласие

В нашей организации мы проводим лечение методом акупунктуры ушной раковины согласно протоколу NADA *

Данный вид лечения, в числе прочего, показан лицам, переживающим кризис и / или недавно преодолевшим тяжелые времена. Акупунктура ушной раковины может проводиться для любого человека. Сведений о медицинских противопоказаниях не имеется.

Акупунктура оказывает расслабляющее воздействие (например, при стрессах и состоянии внутреннего беспокойства), повышает внимательность и способность к концентрации (например, при хронической усталости и истощении), улучшает сон (например, при нарушениях сна).

Акупунктура NADA укрепит вас и позволит лучше справляться со стрессом, страхами и заботами.

Как правило, терапия проводится в группе. Вы садитесь и очищаете ушную раковину салфеткой. **В оба уха втыкаются 3-5 тонких игл** на глубину примерно 2 мм. Укол может вызывать краткосрочную слабую боль. Помогает, если во время укола выдохнуть. Ассистент предложит вам выдохнуть в нужный момент.

Иглы остаются в ухе по возможности 30-45 минут: в течение этого времени мы просим вас воздержаться от принятия пищи, от питья, чтения и ходьбы. Иногда иглы выпадают сами. Это не должно вас беспокоить.

По завершении времени лечения вы вынимаете иглы и выбрасываете их в расположенный рядом контейнер. После этого вы протираете место укола целлюлозной салфеткой. Возможно, они какое-то время будут немного кровоточить. Это тоже нормально.

Вместо иголок терапия может проводиться позолоченными магнитными шариками. Такие «жемчужинки» наклеиваются на кожу при помощи маленьких кусочков пластыря и могут оставаться на своем месте примерно неделю. Затем их нужно обновить.

Акупунктура NADA – это простая процедура, крайне редко вызывающая осложнения. Это может быть – очень редко – воспаление места акупунктуры. В этом случае следует обратиться к врачу. Изредка возникают реакции кровообращения или головные боли. Если вы почувствуете что-то подобное, иглы вынимаются. Кроме того, терапия может вызывать эмоциональные реакции, но они ощущаются скорее как облегчающие.

Мне понятна вся изложенная информация, и я даю свое согласие на проведение аурикулярной акупунктуры.

Дата

Фамилия, имя

Подпись

* NADA (National Acupuncture Detoxification Association) – Национальная ассоциация акупунктурной детоксикации.