

Informacje na temat akupunktury ucha i oświadczenie o wyrażeniu zgody

W naszej placówce wykonujemy akupunkturę ucha zgodnie z protokołem NADA*.

Zabieg ten stosuje się między innymi u osób, które znajdują się w kryzysie i/lub przeżyły trudne chwile. Akupunktura ucha może być stosowana u każdego – nieznane są przeciwwskazania medyczne.

Akupunktura działa relaksująco (np. w przypadku napięcia i niepokoju wewnętrznego), zwiększa uwagę i koncentrację (np. w sytuacji wyczerpania i ciągłego zmęczenia) oraz poprawia sen (np. w przypadku zaburzeń snu).

Akupunktura NADA wzmacnia pacjenta, pomagając mu radzić sobie ze stresem, niepokojem i zmartwieniami.

Leczenie zazwyczaj odbywa się w grupie. Pacjent siada i oczyszcza wacikiem małżowiny uszne. W czasie zabiegu w każde z uszu wbija się 3-5 cienkich igieł na głębokość ok. 2 mm. Nakłucie może spowodować niewielki ból, który mija po krótkim czasie. Podczas ukladania najlepiej wydychać powietrze. Osoba wykonująca zabieg przypomina o tym pacjentowi. W optymalnej sytuacji igły pozostają w uszach przez 30-45 minut. W tym czasie nie należy jeść, pić, czytać ani chodzić. Czasami igły samoistnie opadają. Nie trzeba się tym martwić. Pod koniec zabiegu pacjent usuwa igły z uszu, po czym wyrzuca je do specjalnego pojemnika. Na końcu przeciera nakłucia wacikiem z celulozy. Czasami może pojawić się niewielkie, szybko przemijające krwawienie, co jest zupełnie normalne.

Zamiast igłami punkty na uszach można też stymulować połączanymi kulkami magnetycznymi. W tej wersji zabiegu do skóry przykleja się (za pomocą małych plasterków) „perełki”, które pozostają tam mniej więcej przez jeden tydzień. Następnie należy je wymienić.

Akupunktura NADA jest prosta i rzadko powoduje powikłania. W bardzo rzadkich przypadkach w miejscu nakłucia pojawia się stan zapalny. Wówczas potrzebna jest pomoc lekarza. W rzadkich przypadkach dochodzi do reakcji układu krążenia lub bólu głowy. Wówczas należy usunąć igły. Mogą też wystąpić reakcje emocjonalne, ale z reguły mają one charakter odprężający.

Rozumiem przeczytane informacje i zgadzam się na akupunkturę ucha.

Data

Imię i nazwisko

Podpis

* NADA (National Acupuncture Detoxification Association) to amerykańskie Krajowe Stowarzyszenie Detoksykacji Akupunkturowej.