د غوږ سوزني طب درملنې او رضایت په اړه معلومات

پدې نهاد کې موږ د غوږ سوزني طب درملنه د **NADA** پروتوکول**\*** سره مطابقت کې وړاندې کوي

دا درملنه د نورو شیانو ترمینځ د هغه خلکو لپاره کارول کیږي چې بحران کې اوسي او/یا بد وختونه یې تجربه کړي وي. د غوږ سوزني طب د هر چا لپاره کارول کیدی شي. طبي عوارض یا معکوس نښې یې پیژندل شوي ندي.

سوزني طب راحت کونکی دی (د بیلګې په توګه د اضطراب او ناکرارۍ لپاره)، دا ځیرکي او تمرکز هڅوي (د بیلګې په توګه د ستړیا او دوامداره ستړیا لپاره)، او خوب ښه کوي (که چیرې د خوب اختلالات شتون ولري).

د NADA سوزني طب تاسې ته قوت درکوي ترڅو په سټریس، اضطراب او اندیښنې برلاسي شئ.

دا درملنه ترډیره په ډله ییز ډول ترسره کیږي. تاسې کښینئ او خپل غوږونه په پنبه پاکوئ. **دا په دواړه غوږونو کې** **3-5** ستنې دننه کوي**، چې شاوخوا**  څخه تر 2 ملي متر ژورې خښیږي. دغه تزریق ممکن په لنډمهال کې د یوڅه درد لامل شي. دا په ناراحتۍ کې د هوسا کیدو لپاره ګټور دی. پاملرنه کونکی تاسې د دې کار لپاره هڅوي.

که امکان ولري دغه ستنې په غوږ کې په هماغه یوځآی کې د شاوخوا 30-45 دقیقو لپاره ساتل کیږي: مهرباني وکړئ پدغه وخت کې خواړه مه خورئ، څښاک مه کوئ، لوست مه کوئ او مه ګرځئ. ځینې وختونه ستنې پخپله لدغه ځآی څخه غورځيږي.

د درملنې پای کې تاسې ستنې بهر ته راوباسئ او په اشغالدانۍ کې یې غورځوئ. بیا د ستنو رامینځته کړي سورو باندې پنبه کیږدئ. ممکن د یوڅه وخت لپاره دغه ځآیونه وینه هم وکړي. دا یوه نورمال او عادي خبره ده.

د ستنو پرځای، د غوږونو ځایونه د طلای اوبو مقناطیسي مریو سره هم **درملنه کیدی شي. دا "مرۍ" د کوچني پیچونو سره په پوټکي پورې نښلول کیږي او شاوخوا یوه اونۍ ورپورې همداسې نښتي پاتې کیږي. لدغې موده وروسته باید دغه مرۍ بدل شي.**

د NADA سوزني درملنه اسانه ده او په ندرت سره د پیچلتیاو لامل کیږي. دا په خورا ندرتي حالاتو کې د دې لامل کیږي چې د ستنې ځای التهابي شي. که چیرې التهابي شي نو باید ډاکټر یې درملنه وکړي. دا په ندرت سره د زړه غبرګون یا سر دردۍ لامل کیږي. که چیرې تاسې د دې درملنې په جریان کې د دغه جانبي عوارضو سره مخ شئ نو ستنې باید لیرې شي. همدارنګه دا د احساسي غبرګونونو لامل هم کیږي، په هرصورت دا هم شاید په هوساینه تعبیر شي.

زه پدې معلوماتو پوهیږم او د غوږونو سوزني طب سره موافق یم.

نیټه تخلص لاسلیک

**NADA\*** د "ملي سوزني طب مسموعیت دفع کولو انجمن" لنډیز یا مخفف دی