

ناگاہی ل سہر دختوریا ب دہرزی یا گوہ و بہلگہیا رازیبوونئ

ل فئ نافہندئ نہم دہرمانکرنا گوہ ژ ریا دختوریا ب دہرزی ل گوری پروفوکولا *NADA رابہر دکن.

ئہف دہرمان ژ بلی بابہتین دن، ژبو کہسنان ب کار تی کو د نافا قہیرانی دا نہ ئان دہم و گاٹن دژوار دہریاس کرنہ. دختوریا ب دہرزی یا گوہ بو ہمی کہسان دکارہ پیک بی. بابہتین پزشکی بین قہدہخہیا بکار ئانینئ نہہاتنہ ناسکرن.

دختوریا ب دہرزی نارامکمرہ (وہک میناک بو کیشہیین فکری و بیہداریئ)، ہشیاری و لیہووربوونئ خورت دکہ (وہک میناک بوئا و ہستیان و لاوازا بہردہوام) و خہوئ باشتر دکہ (وہک میناک ل ناوککین رازانی).

دختوریا ب دہرزی یا NADA تہ بہیزتر دکہ، ب ناواہکی کو بکاری باشتر ل ہمبہر ئیسترئیس، دلگرانی و بیہداریئ ب سہر بکھی.

ئہف جوورہیا دہرمانکرئی پرانی ب ناواہی کومکی پیک تی. تو روودنی و گوہین خوہ ب ئالافی پاقرکری گوہ پاقر دکی. پیک ئانینا فی کاری ہنہکی شہواتی ل گوہ پیک تہ. 3-5 دہرزیئ نازک ہمتا کووراہیا 2 mm د ناف ہر دو گوہین تہ دا دکہفن ناف چہرم. تیرمکرنا دہرزیان رننگہ ئیشہکا کیم یا کورتہدم پیک بینہ. باشتر ئہفہ کو دہما تیرمکرنا دہرزیان بیہنا خوہ قہدی. دہرمانکر تہ ہانی فی کاری دہ.

ہہکہ پیکان بہ دہرزی ب قاسی 30-45 دہیقہیان ل جہی خوہ دمین: ژ کہرہما خوہ د فی ہہیامئ دا خوہ ژ خوارن، قہخوارن، خوہندن ئان مہشیانی دوور بکہ. جارنا دہرزی خوہ ب خوہ تین دہری. دلگران نہبہ.

د داویا ہہیاما دہرمانئ دہرزیان بکشینہ دہری و وان باقیژہ ناف شوونا دیارکری. پشتر ب پاقرکری گوہ ئی سلوولوسی دہریہکی ئارام ل جہی دہرزیان بدہ. رننگہ کئلیہکی خوین بی دہری. ئہف ژئ نشتہکی خوہزایی بہ.

دہوسا دہرزیان، مہرف دکارہ نوختہیین گوہ ب مؤرکین مہگنتیک ئین ب رووقہکا زیری ژئ دہرمان بکہ. ئہف "مرواری" ب زہلقوکن بچووک ل چہرم دزہلقن و رننگہ ہمتا ہفتیہکی گرنیدی ب چیرم بمین. پشٹی وئ یہکی دفی وان بگوہرینی.

دختوریا ب دہرزی یا NADA رہمتہ و کیمتر جارن دوہاتین وئ ہمنہ. ل بابہتین گہلہک کیمدیئ، ئہف دہرمانا رننگہ ببہ سہدمہ و ہرمین و پہرچفتینا نوختہیا کو دہرزی ہاتیہ تیرمکرن. د فی رہوشئ دا دفی سہرہ ل دختور بدی. ہر وہا کیمتر جارن رننگہ ببہ سہدمہ بہر تہکہکا دل ئان سہرئیشئ. ہہکہ ئہف بابہت و دوہات ہہبوون، دہرزی ژ لہشئ تہ تین دہرخستن. ئہف کار ہر وہا رننگہ بہر تہکین ہہستباری و ہسی پیک بینہ کو رننگہ وہک جوورہکا ئارامبوون و ہہستا تہناہیئ و ہرہ ہہسباندن.

من نہف ناگاہی و زانیاری ب تامی فام کرنہ و پیک نائینا دختوریا ب دہرزی دپہژرینم.

واژو

پاشناف

دہم

* NADA کورتبوویئ "جفا تہتہوہی یا ژیرنا ژہرئ ب دختوریا ب دہرزی" بہ.