

Informace k ušní akupunktúře a udělení souhlasu

V tomto zařízení provádíme ušní akupunkturu podle protokolu NADA*

Tato léčba se používá mimo jiné u lidí, kteří se nacházejí v krizi a / nebo zažívají těžkou životní situaci. Ušní akupunkturu lze provádět u kohokoliv. Lékařské kontraindikace nejsou známy.

Akupunktura uvolňuje (např. při napětí a vnitřním neklidu), podporuje bdělost a koncentraci (např. při vyčerpání a dlouhodobé únavě) a zlepšuje spánek (např. při poruchách spánku).

Akupunktura NADA vás posilní a budete se tak moci lépe vyrovnat se stresem, úzkostí a starostmi.

Léčba obvykle probíhá ve skupině. Usadíte se a tamponem si vyčistíte ušní boltec. **Do obou uší se** do hloubky asi 2 mm zabodne **3 – 5 malých jehliček**. Vpich může krátce způsobit lehkou bolest. Během bodnutí pomáhá vydechnout. Ošetřující personál vás o to požádá. Pokud je to možné, jehličky zůstávají v uchu po dobu 30-45 minut – během této doby, prosím, nejezte, nepijte, nečtěte ani se neprocházejte. Někdy jehličky vypadnou samy od sebe. To vás nemusí znepokojovat.

Na konci léčby jehličky odstraňte a vyhoďte je do připravené nádoby. Poté vatovým tampónem očistěte vpichy. Může se stát, že budou chvíli krvácet. To je také normální.

Místo jehel mohou být ušní body ošetřeny pozlacenými magnetickými korálky. Tyto „perly“ se ke kůži přilepí malými náplastmi a mohou tam zůstat asi týden. Poté je třeba je vyměnit.

Akupunktura NADA není složitá a jen zřídka způsobuje komplikace. Velmi zřídka to může být zánět v místě vpichu, který musí ošetřit lékař. Vzácně dochází k oběhové reakci nebo bolestem hlavy. Pokud se vám něco takového stane, jehly budou vytaženy. Může také vést k emočním reakcím, ale jde spíše o uvolnění.

Informacím rozumím a souhlasím s ušní akupunkturou.

Datum

Jméno

Podpis

* NADA je zkratka pro „National Acupuncture Detoxification Association“