**Informace k ušní akupunktuře a udělení souhlasu**

**V tomto zařízení provádíme ušní akupunkturu podle protokolu NADA\***

Tato léčba se používá mimo jiné u lidí, kteří se nacházejí v krizi a / nebo zažívají těžkou životní situaci. Ušní akupunkturu lze provádět u kohokoliv. Lékařské kontraindikace nejsou známy.

Akupunktura uvolňuje (např. při napětí a vnitřním neklidu), podporuje bdělost a koncentraci (např. při vyčerpání a dlouhodobé únavě) a zlepšuje spánek (např. při poruchách spánku).

Akupunktura NADA vás posilní a budete se tak moci lépe vyrovnat se stresem, úzkostí a starostmi.

Léčba obvykle probíhá ve skupině. Usadíte se a tamponem si vyčistíte ušní boltec. **Do obou uší se** do hloubky asi 2 mm zabodne **3 – 5 malých jehliček**. Vpich může krátce způsobit lehkou bolest. Během bodnutí pomáhá vydechnout. Ošetřující personál vás o to požádá.

Pokud je to možné, jehličky zůstávají v uchu po dobu 30-45 minut – během této doby, prosím, nejezte, nepijte, nečtěte ani se neprocházejte. Někdy jehličky vypadnou samy od sebe. To vás nemusí znepokojovat.

Na konci léčby jehličky odstraňte a vyhoďte je do připravené nádoby. Poté vatovým tampónem očistěte vpichy. Může se stát, že budou chvíli krvácet. To je také normální.

**Místo jehel mohou být ušní body** ošetřeny **pozlacenými magnetickými korálky.** Tyto „"perly“" se ke kůži přilepí malými náplastmi a mohou tam zůstat asi týden. Poté je třeba je vyměnit.

Akupunktura NADA není složitá a jen zřídka způsobuje komplikace. Velmi zřídka to může být zánět v místě vpichu, který musí ošetřit lékař. Vzácně dochází k oběhové reakci nebo bolestem hlavy. Pokud se vám něco takového stane, jehly budou vytaženy. Může také vést k emočním reakcím, ale jde spíše o uvolnění.

**Informacím rozumím a souhlasím s ušní akupunkturou.**

**-------------------- -------------------------------------------------- ------------------------------------**

**Datum Jméno Podpis**

**\* NADA je zkratka pro „National Acupuncture Detoxification Association“**