

## Informacije o akupunkturi uha i izjava o saglasnosti

**U ovoj ustanovi obavljamo tretmane akupunktura uha prema NADA protokolu\***

Ovaj tretman se između ostalog primjenjuje kod ljudi koji se nalaze u krizi i/ili su imali težak period. Akupunktura uha se smije primjenjivati na svakoj osobi. Medicinske kontraindikacije nisu poznate.

Akupunktura djeluje opuštajuće (npr. kod napetosti i unutrašnjeg nemira), podstiče budnost i koncentraciju (npr. kod iscrpljenosti i trajnog umora) i poboljšava san (npr. poremećaji spavanja).

NADA akupunktura će Vas ojačati, pa ćete bolje savladati stres, anksioznost i brige.

Tretman se najčešće obavlja u grupi. Smjestite se i tamponom očistite ušnu školjku. **U oba uha se zabada 3-5 tankih igala** na dubini od oko 2 mm. Ubod može kratkotrajno prouzrokovati blagi bol. Korisno je izdahnuti pri ubodu. Osoba koja vrši tretman će to zatražiti od Vas.

Igle ostaju u uhu – ako je moguće - 30-45 minuta: tokom ovog vremena ne treba konzumirati hranu, čitati ili šetati. Nekada igle ispadaju same. To Vas ne mora brinuti. Kada istekne vrijeme tretmana, izvucite igle i odložite ih u posudu koja je za to predviđena. Potom pamučnim tamponom osušite ubode. Može doći do pojave trenutnog krvarenja. I to je također normalno.

**Umjesto igala, tačke na uhu se mogu tretirati pozlaćenim magnetnim kuglicama.** Ove „perle“ se lijepe za kožu malim flasterima i tako zalijepljene tu mogu ostati otprilike jednu sedmicu. Posle toga bi ih trebalo obnoviti.

NADA akupunktura je jednostavna i izaziva komplikacije u veoma rijetkim slučajevima. Veoma rijetko može doći do upale mjesta uboda. Ukoliko do nje dođe, mora je liječiti liječnik. Veoma rijetko dolazi do reakcije krvotoka ili glavobolja. Ukoliko se one jave i kod Vas, igle se izvlače. Također može doći i do emocionalnih reakcija, međutim one se više doživljavaju kao olakšanje.

**Razumio/la sam informacije i saglasan/a sam sa akupunkturom uha.**

-----  
**Datum**

-----  
**Ime**

-----  
**Potpis**

\* NADA je skraćena za „National Acupuncture Detoxification Association“