

معلومات حول وخز الأذن بالإبر وتأكيد الموافقة

في هذه المؤسسة نعالج عن طريق وخز الأذن بالإبر وفقاً لبروتوكول الجمعية الوطنية لإزالة السموم بالوخز بالإبر
(NADA)*

يُستعمل هذا العلاج – من بين أمور أخرى – في حالات الأشخاص الذين يعانون من أزمات و/أو عاشوا أوقاتاً عصبية. يُسمح للجميع باستخدام وخز الأذن بالإبر، ولا توجد موانع طبية لاستخدامها.

يعمل الوخز بالإبر على الاسترخاء (في حالات التوتر والقلق النفسي على سبيل المثال)، ويحفّز اليقظة والتركيز (في حالات الاجهاد والإعياء المستمر مثلاً) وكذلك يحسّن النوم (في حالة اضطرابات النوم مثلاً).

إن الوخز بالإبر وفق الجمعية الوطنية لإزالة السموم بالوخز بالإبر (NADA) يجعلك أقوى حتى تتمكن من التعامل مع الضغط والخوف وكذلك القلق بشكل أفضل.

يجري العلاج للأغلبية في شكل مجموعات، حيث تجلس وتقوم بتنظيف الجزء الغضروفيّ من الأذن باستخدام قطن طبي، وسيتم وخزك في كلتا أذنيك بعدد 3 إلى 5 إبر دقيقة بعمق 2 ملي تقريباً. يمكن أن يُسبب الثقب ألمًا طفيفاً لمدة قصيرة، ومن المفيد أن تُخرج زفيراً عند الوخز. وسيطلب منك الشخصُ المعالج، ترك الإبر في أذنك – إن أمكن – من 30 إلى 45 دقيقة: وفي هذه الأثناء يرجى عدم الأكل أو الشرب أو القراءة أو التجول. أحياناً تسقط الإبر من تلقاء نفسها، يجب ألا يجعلك هذا تشعر بالقلق.

في نهاية وقت العلاج قم بإزالة الإبر وتخلص منها في الحاوية المخصصة لذلك. ومن ثم، نظف الثقوب باستخدام قطن طبي. من الممكن أن تنزف بعض قطرات الدماء لثوانٍ قليلة، هذا طبيعي أيضاً.

يمكن معالجة نقاط الأذن باستخدام حبيبات مغناطيسية مطلية بالذهب بدلاً من الإبر. تُلصق هذه " الحبيبات" بشريط لاصق صغير على الجلد ويمكن أن تُترك كذلك لما يقرب من أسبوع. بعد ذلك يمكنك تجديدها.

إن الوخز بالإبر وفق الجمعية الوطنية لإزالة السموم بالوخز بالإبر (NADA) بسيط ولا يسبب مضاعفات إلا نادراً، حيث يمكن أن يسبب – نادراً للغاية – التهاباً في موضع الوخز، ويجب معالجة هذا الالتهاب من قبل طبيب. ونادراً ما يؤثر على استجابة الدورة الدموية أو يسبب الصداع. وفي حالة حدوث هذا الأمر معك، تتم إزالة الإبر. كذلك يمكن أن يسبب ردود فعل نفسية، الأمر الذي يُعتبر نوعاً ما شيئاً مُحفّزاً للتوتر.

لقد فهمتُ المعلومات وأوافق على استخدام وخز الأذن بالإبر.

التاريخ الاسم التوقيع

* NADA هو اختصار "National Acupuncture Detoxification Association"