

Informacione për akupunkturën e veshit dhe deklarata e dhënies së pëlqimit

Në këtë institucion, ne trajtojmë me akupunkturën e veshit sipas protokollit NADA*

Ky trajtim zbatohet, ndër të tjera, te persona që janë në krizë dhe/ose kanë përjetuar kohë të vështira. Akupunktura e veshit mund të zbatohet te çdo njeri. Nuk njihen kundërrindikacione mjekësore.

Akupunktura vepron në mënyrë qetësuese (p.sh. në rastin e tendosjes dhe mungesës së qetësisë së brendshme), ajo mbështet vigjilencën dhe përqendrimin (p.sh. në rastin e rraskapitjes dhe lodhje të vazhdueshme) dhe përmirëson gjumin (p.sh. në rastin e shqetësimeve të gjumit).

Akupunktura NADA ju bën më të fortë, në mënyrë që të përballoni më mirë stresin, ankthet dhe shqetësimet.

Më së shumti trajtimi zhvillohet në grup. Ju uleni dhe pastroni llapat e veshit me një tampon. **Në të dy veshët ngulen 3-5 gjilpëra të vogla**, afërsisht 2 mm thellë. Shpimi mund të shkaktojë përkohësisht një dhimbje të lehtë. Gjatë shpimit me gjilpërë është mirë të nxirrni jashtë frymëmarrjen. Personi që ju trajton ju nxit ta bëni këtë.

Nëse është e mundur, gjilpërat qëndrojnë 30-45 minuta në vesh: gjatë kësaj kohe, luteni të mos hani, pini, lexoni ose të ecni vërdallë. Nganjëherë, gjilpërat bien vetë. Kjo nuk duhet t'ju shqetësojë.

Në fund të kohës së trajtimit, hiqni gjilpërat dhe i hidhni në kontejnerin e vënë në dispozicion. Në fund, ju thithni me tampon shpimet e gjilpërave. Mund të ndodhë që për një kohë të shkurtër të dalë gjak. Edhe kjo është normale.

Në vend të gjilpërave, pikat e veshit mund të trajtohen edhe me sfera magnetike prej ari. Këto "rruaza" ngjiten në lëkurë me leukoplast dhe mund të qëndrojnë aty afërsisht një javë. Pas kësaj, ato duhet të ndërrohen.

Akupunktura NADA është e thjeshtë dhe shkakton rrallë komplikime. Shumë rrallë, mund të shfaqet një pezmatim në vendin e akupunkturës. Kjo pastaj duhet të trajtohet nga një mjek. Rrallë ndodhin reagime të qarkullimit të gjakut ose dhimbje koke. Nëse kjo do t'ju ndodhte ju, atëherë gjilpërat hiqen. Mund të shfaqen edhe reagime emocionale, por që përjetohej si diçka qetësuese.

Unë e kam kuptuar informacionin dhe jam dakord me akupunkturën.

Data	Emri	Nënshkrimi
------	------	------------

* NADA është shkurtim i "National Acupuncture Detoxification Association" (Shoqata Kombëtare e Detoksifikimit me Akupunkturë)