



NATIONAL ACUPUNCTURE  
DETOXIFICATION ASSOCIATION  
Deutsche Sektion e.V.  
[www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

## NADA-FACHTAGUNG

20. und 21. September 2019  
Intercity Hotel Leipzig

---

# Das NADA Protokoll - „EINFACH UND WIRKSAM“

Tagungsprogramm

# Das NADA-Protokoll - „einfach und wirksam“

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

dieses allgemeine Motto soll unsere diesjährige Fachtagung in Leipzig prägen. Ein breites Themenspektrum mit Beiträgen aus Forschung und Praxis mit sehr unterschiedlichen Anwendungsbereichen ist hier angesprochen. Der gesellschaftliche Wandel mit Globalisierung erfordert bei der Vorbeugung und Behandlung von psychischen bzw. Suchterkrankungen das Fachwissen vieler Fachdisziplinen.

Seit in den 70er Jahren in New York Ohrakupunktur eine einfache und wirksame Alternative zu medikamenten- bzw. opiatgestützten Entzugsprogrammen für Suchtmittelabhängige wurde, die bei allen Suchtstoffen Anwendung findet, hat sie sich bis heute zu einer erstaunlich vielseitig anwendbaren Methode weiterentwickelt.

1985 gründeten Dr. Michael Smith und seine Mitarbeiter\*innen im New Yorker Lincoln Hospital die NADA und entwickelten ein Behandlungssetting, das als „NADA-Protokoll“ Verbreitung auf der ganzen Welt gefunden hat. Seit Anfang der 90er Jahre setzen Kliniken und ambulante Einrichtungen auch in Deutschland zunehmend das sog. NADA-Protokoll ein: Akupunktur an 5 Ohrpunkten in einem besonderen Setting. Nach Gründung einer deutschen NADA fand die Methode auch in allen Bundesländern beachtliche Verbreitung. Mehr als 100 Einrichtungen in Deutschland (Suchthilfeträger, Unikliniken, Krankenhäuser, Fachkliniken, ambulante Einrichtungen) sind Mitglied in der NADA-Deutsche Sektion e.V. Und jedes Jahr werden etwa 1.000 Mitarbeiter\*innen aus allen Gesundheitsberufen im NADA-Protokoll ausgebildet.

Die einfach zu erlernende Methode hilft suchtkranken, psychisch und psychosomatisch kranken und traumatisierten Menschen, die unter ihren Ängsten, Depressionen, Entzugssyndromen, Stresserkrankungen und Alterserkrankungen leiden. In Firmen und Behörden wird sie zur Stress- und Burn-out-Prophylaxe, in Haftanstalten zur Gewaltprävention eingesetzt. Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll gilt als sicher, ist nebenwirkungsarm und kann ohne lange Vorbereitungen auch in Akutsituationen angewandt werden. Es gibt keine medizinische Kontraindikation. Akupunktur mindert den Suchtdruck und damit die Rückfallgefahr bei abstinent lebenden Menschen. Sie ist eine gute Ergänzung zu gesprächs- und psychotherapeutischen Ansätzen. Mehrere Studien belegen die signifikanten Besserungen von Schlaflosigkeit, Unruhezuständen, Angst, Reizbarkeit, Konzentrationsstörungen und Depressionen.

Das NADA-Protokoll gehört mittlerweile in vielen stationären Einrichtungen zum Konzept und ist auch für ambulante Einrichtungen eine kostengünstige und effektive Bereicherung z.B. zur Weiterbehandlung und zum Abstinenzertahl von suchtkranken Menschen. Und auch die Mitarbeiter\*innen scheinen davon zu profitieren, dass sie in einer aktiven respektvollen Weise in die Behandlung von Patienten eingebunden sind.

Die Fachtagung soll einen Überblick über die umfangreiche Indikationsbreite der NADA-Ohrakupunktur und einen Einblick in ihre praktische Umsetzung vom Kindes- und Jugendalter bis ins höhere Lebensalter geben. Sie soll den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus allen Gesundheits- und pädagogischen Berufen dienen, sich über die hohe Wirksamkeit einer Methode auszutauschen, die einfach zu erlernen und umzusetzen ist.

Im Namen des Vorstandes der NADA

Ralph Raben

Wolfgang Weidig

Evmorfia Fromme

# NADA Fachtagung 2019 - Tagungsprogramm

**Intercity Hotel Leipzig, Tröndlinring 2, 04103 Leipzig**

**Freitag 20. September 2019, 09:00-17:30 Uhr**

ab

08:00 Uhr Begrüßung und Anmeldung

09:00 Uhr Eröffnung und Begrüßung durch den NADA Vorstand

09:15 Uhr Grußworte der Suchtbeauftragten der Stadt Leipzig, Frau Lein

09:30 Uhr Die Besonderheit des NADA-Protokolls und der Wert des Non-Verbales  
Ralph Raben – Hamburg

15 Jahre NADA-Protokoll im Parkkrankenhaus Leipzig - Der Weg von der Suchtstation in die gesamte Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Evmorfia Fromme, Vanessa Talaga – Leipzig

Erfahrungen mit NADA-Ohrakupunktur in der stationären Jugendhilfe  
Maren Köhler – Mücheln

10:30 Uhr Kaffeepause

11:00 Uhr Zwei Jahre NADA beim DRK in Guben - eine Retrospektive  
Kathrin Klinke, Kerstin Heick - Guben (Brandenburg)

Der Einfluss des NADA-Protokolls auf psychiatrische Patienten und den Arbeitsalltag eines Klinik-Teams  
Tatjana Prentice und Mitarbeiterin – Kiedrich, Wiesbaden

Von NADA Basic zu NADA Plus  
10 Jahre NADA an den Kliniken Essen-Mitte – eine Erfolgsgeschichte  
Thomas Rampp - Essen

12:00 Uhr Mittagspause

13:00 Uhr NADA in der Behandlung von Patienten mit Traumafolgestörung – Erfahrungen aus der Traumaambulanz  
Kati Eisfeldt – Dresden

Zentrum für integrative Psychiatrie am UKSH Kiel - NADA im multiprofessionellen Behandlungssetting  
Stefanie Thielebein – Kiel



# NADA Fachtagung 2019 - Tagungsprogramm

NADA Akupunktur in der Psychosozialen Beratungsstelle für Flüchtlinge und Migranten  
Anja Dittrich – Leipzig

14:00 Uhr NADA im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung im öffentlichen Dienst der Freien Hansestadt Hamburg  
Doris Hehemann – Hamburg

NADA ambulant – Aufbau einer NADA-Gruppe außerhalb des Krankenhauses  
Astrid Semeliker – Wien

Anwendung und Wirksamkeit bei Patienten unter Chemotherapie in einem ambulanten onkologischen Zentrum  
Magdalena Schienle – Stuttgart

15:00 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Akupunktur in der Gerontopsychiatrie  
Janina Geib – Kaiserslautern

NADA-Akupunktur in der symptomatischen Behandlung von Agitation bei Personen mit Demenz: eine randomisierte, kontrollierte, Rater-verblindete Pilotstudie  
Christoph Colling – Berlin

„Simplicity and Diversity“ - die Verbreitung von NADA in Dänemark“  
(Englisch mit Übersetzung)  
Lars Wiinblad – Roskilde

17:30 Uhr Ende

19:00 Uhr NADA Bankett mit musikalischer Einlage im Hotelrestaurant

## **Samstag 21. September 2019, 09:00-15:00 Uhr**

09:00 Uhr Refresher-Kurs mit allen NADA-Trainern, Austausch von Theorie und Praxis mit Supervision

Alle Tagungsteilnehmer sind willkommen. Wir bieten Ihnen einen kostenlosen Refresher (Auffrischung der Nadelkenntnisse) für Akupunkteure und eine praktische Darstellung der Behandlung für Interessierte an. NADA-Trainer\*innen beantworten Fragen zur Therapie und geben Tipps zum Setting und zur Behandlung.

# NADA Fachtagung 2019 - Tagungsprogramm

13.00 Uhr Mitgliederversammlung von NADA Deutsche Sektion e.V. - Teilnahme für alle Mitglieder und alle Mitarbeiter\*innen von Mitgliedeinrichtungen

15:00 Uhr Ende

Für die Tagung sind 10 CMP bei der Landesärztekammer beantragt.  
Ebenfalls werden 10 Pflegepunkte vergeben (für die Teilnahme an beiden Tagen).

Wie immer sind wir um geringe Kosten bemüht, um vielen die Teilnahme zu ermöglichen:  
Teilnahmegebühren für

(persönliche) Mitglieder:	50 ,- Euro
Nichtmitglieder:	70 ,- Euro

Mitarbeiter\*innen von Mitgliedseinrichtungen müssen den höheren Betrag bezahlen. Darin enthalten ist eine ganztägige Versorgung mit Getränken und gutem Essen.

Die Teilnahme am Bankett kostet 35 ,- Euro (Abendessen inkl. Getränke).

Für geringverdienende und ehrenamtlich tätige Menschen kann auf Antrag die Teilnahmegebühr reduziert werden.

**Bitte melden Sie sich online über [www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de) ganz unkompliziert an.**



Geschäftsstelle  
NADA Deutsche Sektion e.V.  
Eifflerstraße 3  
22769 Hamburg  
Tel: +49 (0) 40 - 43 25 45 15  
Fax: +49 (0) 40 - 43 25 45 16  
E-Mail [kontakt@nada-akupunktur.de](mailto:kontakt@nada-akupunktur.de)  
[www.nada-akupunktur.de](http://www.nada-akupunktur.de)

NADA - Deutsche Sektion e.V. ist seit 2013 Mitglied bei Weiterbildung e.V.

