



Es handelt sich ein umfassendes illustriertes Lehrbuch auf 408 Seiten. „NADA-Metoden“ umfasst eine große Vielfalt an Informationen über die NADA von den Anfängen bis heute. „NADA-Metoden“ kann als Nachschlagewerk für alle NADA-Interessierten dienen. „NADA-Metoden“ ist Teil der NADA-Ausbildung in Dänemark und daher auf Dänisch verfasst. Es enthält zahlreiche Referenzen zu Fallstudien und Anzeigen. Das Buch behandelt die Geschichte, Philosophie, Methode, NADA im Rahmen der modernen Medizin sowie der Traditionellen Chinesischen Medizin, Modelle zur Anpassung des NADA-Protokolls an eine Vielzahl von Berufen und Situationen von der Psychiatrie und dem Gesundheitswesen bis hin zur Sozialarbeit, Genesungsprogramme, Traumasituationen, Stärkung der Resilienz, Stressbewältigung und viele andere Themen.