

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Geht das?

Was bringt das?



Dr. Jürgen Rink

Psychologischer Psychotherapeut

Heidelberg

Praxis für Psychotherapie, Beratung und Supervision

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Verbreitung der NADA Akupunktur:

- ◆ Akupunkturbehandlung nach dem NADA Protokoll findet meistens im Rahmen einer stationären oder teilstationären Einrichtung statt
 - ◆ Es sind inzwischen mehr als 400 Einrichtungen in Deutschland mit mehr als 7000 ausgebildeten Fachkräften (Daten 2015)
 - ◆ Bundesweite Umfrage des ZIS Hamburg zur Verbreitung der Akupunkturbehandlung in Deutschland (2009) in Institutionen der Suchtkrankenhilfe:

◆ Klinik	68%
◆ Beratungsstelle	17%
◆ Praxis/Ambulanz	10%

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

- ◆ Wir bieten in psychotherapeutischer Praxis mit Kassenzulassung seit Februar 2012 Akupunktur nach dem NADA Protokoll im Rahmen der gruppenpsychotherapeutischen Behandlung an
- ◆ 54 Patienten haben bisher an der Behandlung teilgenommen
- ◆ Eine Patientin seit über 2 Jahren an 114 Sitzungen
- ◆ Diagnosen nach ICD10: 28 Pat. mit Abhängigkeitsdiagnose F1
- ◆ Viele davon mit einer komorbiden Störung (meist eine zusätzliche affektive Störung mit depressiver Ausprägung)
- ◆ Es finden sich auch zunehmend Pat. mit einer ausschließlichen neurotischen Belastungs- und somatoformen Störung F4 sowie Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen F6

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Vorgehen:

I. Akupunktur

mit Tee und Begleitmusik

40 min Ruhephase

II. Reflexion

Gruppentherapie nach dem Prinzip der humanistischen Therapie

50 min



Evaluation:

I schriftliche Befragung der Teilnehmer mit einem nicht-
standardisierten
Fragebogen

- ◆ Wie hat sich die Akupunktur bei Ihnen auf die Psychotherapie (Einzel) ausgewirkt?
- ◆ Wie hat sich die A. auf Ihr Alltagsleben ausgewirkt?
- ◆ Wie hat sich die A. auf Ihre Stimmung ausgewirkt?
- ◆ Welchen Einfluss hatte die A. auf die Veränderung/Verbesserung Ihrer Beschwerden?
- ◆ Welche Bedeutung hatte die A. im gesamten Behandlungssetting?
- ◆ Wie wichtig waren Ihnen bei der Behandlung der Tee und die Musik?
- ◆ ...Ergänzend war Raum für persönliche Bemerkungen vorgesehen

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

- ◆ **Ergebnisse:** Score 1 (wenig Auswirkungen) bis Score 10 (hohe Auswirkungen)

<i>Item</i>	<i>Score</i>
Auswirkung auf Einzeltherapie	4,8
Bedeutung für gesamtes Behandlungssetting	5,5
Auswirkung auf Alltagsleben	5,6
Auswirkung auf Stimmung	7,0
Auswirkung auf Beschwerden	5,3
Bedeutung von Tee/Musik	8,8

- ◆ 40% Rücklauf der Fragebogen
- ◆ Einschätzung von Frauen signifikant besser

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Persönliche Bemerkungen der Befragten:

- ◆ 1. Auswirkung auf Psychotherapie
 - ◆ Dichotomie: schweigen/reden
bei sich bleiben/sich öffnen
- ◆ 2. Auswirkung auf den Alltag
 - ◆ Festigung, weniger Druck und Angst, kraftvoller,
(und immer wieder) mehr Gelassenheit
- ◆ 3. Auswirkung auf die Stimmung
 - ◆ Innere Ruhe, Zuversicht, weniger Depression, weniger Psychopharmaka

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Persönliche Bemerkungen:

- ◆ 4. Verbesserung der Beschwerden

Weniger Angst, weniger Druck, Mehr Zuversicht
Verzicht auf Alkohol

- ◆ 5. Bedeutung im Behandlungssetting

Für sich sein, in Frieden sein

- ◆ 6. Bedeutung von Tee und Musik

Zeremonie, Tee war beruhigend,
Musik zum Energie aufladen

Allerdings auch Bemerkungen wie: kaum Auswirkung, nur kurzfristige Veränderung

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Inzwischen wird auch die änderungssensitive Symptomliste ASS-Sym von G. Krampen als empirisch valides Messinstrument zur Veränderungsmessung und Effektkontrolle eingesetzt.

Diese Symptomliste misst Veränderungen im Entspannungserleben, allg. Wohlbefinden sowie Beschwerde- und Problembelastungen.

Der Fragebogen wurde bisher hauptsächlich angewandt zur Veränderungsmessung bei Autogenem Training sowie Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobson

Es gibt inzwischen auch erste Hinweise zur Veränderungsmessung bei Meditationstechniken (insbesondere Yoga)

Das Indikationsspektrum der Symptomliste ist weit gefächert und umfasst neben Substanzstörungen auch Angststörungen, sex. Funktionsstörungen, Störungen der Impulskontrolle

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Erste Ergebnisse:

Es zeigen sich bei Pat., die sich seit längerer Zeit in der Akupunkturgruppe befinden unterdurchschnittliche T-Werte in den Skalen:

- Körperliche und psychische Erschöpfung
- Nervosität und innere Anspannung
- Psychophysiologische Dysregulation
- Leistungs- und Verhaltensschwierigkeiten
- Schmerzbelastungen
- Probleme in der Selbstbestimmung und Kontrolle

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

...Und damit einen unterdurchschnittlichen Gesamt T-Wert

Bei einer Vergleichserhebung zeigte sich bei einer jungen Pat. mit einer Borderline Störung eine deutliche Reduktion beim Summenscore.

Das sind erste empirisch valide Daten zur Veränderungsmessung im Entspannungserleben, allg. Wohlbefinden sowie Beschwerde- und Problembelastungen.

Die Untersuchung wird fortgeführt.

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Worum geht es?

Einen Bogen spannen zwischen dem etablierten Psychotherapeutischen Versorgungsnetz (es gibt bundesweit rund 40.000 approbierte Psycholog. Psychotherapeuten) und der Akupunkturbehandlung nach dem NADA Protokoll als sinnvolles, nützliches, nonverbales integrierbares Instrument, im gesamten Behandlungssystem nicht nur bei Abhängigkeitserkrankungen

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Vor 2 Jahren wurde das Verfahren schon beim deutschen Suchtkongress in Berlin vorgestellt. Eine Integration ist noch nicht gelungen. Ich denke, es sind nur wenige Psycholog. Psychotherapeuten hier bei der Tagung.

Ich bin auch der einzige Repräsentant hier bei der NADA mit dezidiert psychotherapeutischem Schwerpunkt, glaube ich.

Ein mögliches Problem: NADA als Hilfsmittel?

Umgekehrt gibt es noch keine Abrechnungspunkte von der KV für NADA, für das Autogene Training gibt es 655 Punkte.

Immerhin findet die diesjährige Tagung im Institut für Medizinische Psychologie der ehrwürdigen Universität Heidelberg statt. Eine erste Verbindung?

NADA Akupunktur in der ambulanten psychotherapeutischen Praxis

Schlussfolgerungen

- ◆ Akupunktur nach dem NADA Protokoll sollte und kann auch im ambulanten psychotherapeutischen Kontext sinnvoll und effizient eingesetzt werden
- ◆ Zur externen Akzeptanz bei Fachleuten und Leistungsträgern müssen valide Tests zur Überprüfung und Darstellung der Wirksamkeit eingesetzt werden und Fachleute aus dem psychotherapeutischen Kontext in die Tagungen einbezogen werden.