

ned. Ute Mirian Balmaceda

ste Erfahrungen mit dem
ADA-Protokoll in einem
neburger Flüchtlingsprojekt



Übersicht

Einbettung des Projekts

NADA in der Psychiatrischen Klinik Lüneburg

NADA im Welcome & Learning Center Lüneburg

Zur Einbettung des Projektes

Gründung der „Offenen Sprechstunde“ September 2015
www.offene-sprechstunde.de

Initiative von vier Heilpraktikern

Ziel: medizinisch-therapeutische Versorgung der
Flüchtlinge in Unterkünften oder Praxen

Anfang 2016 39 Ärzte und Heilpraktiker in 13
Unterkünften aktiv

Aktuell noch 20-15 Mitglieder in 8 Unterkünften tätig

ADA in der Offenen Sprechstunde

Annahme, dass es viele traumatisierte Flüchtlinge gibt

Meine Idee: NADA Ohrakupunktur für die Flüchtlinge

Kontaktaufnahme zur Offenen Sprechstunde, um
Mitstreiter zu finden :)

Klaus 13 der Psychiatrischen Klini

Unterkunft für 70 Flüchtlinge
seit Februar 2016

Ärztin, 1 Heilpraktiker
(Akupunkteure), weitere
Helferinnen, 1 syrischer
Naharzt, 1 afghanischer Arzt
und 1 syrischer
Nahmedizinstudent
(Dolmetscher)



Unser Konzept

Zeitraum: Februar bis April
2016, insgesamt 10 Termine

Rhythmus: 1 x wöchentlich
18-19 Uhr

Akupunktur im Flur

10 Minuten Aufenthalt in der
„Schule“ mit
„Entspannungsmusik, Stille,
Handyverbot“



Unsere Klienten

Insgesamt 42, davon 2 Frauen
und 11 Kinder

zwischen 4 und 52 Jahren

Syrien, Afghanistan, Iran, Irak



Welche Symptome wurden beklagt

Kopfschmerzen 13

Rückenschmerzen 3

Schlafstörung 3

Schmerzen 2

Stimmungsschwankungen 3

Infektionen (Mutprobe, Erkältungen) 11

Wunsch nach Entspannung 2

Sonstige 5

Oft Mehrfachnennungen



Inanspruchnahme

0 Klienten nahmen 1x teil

4 Klienten 2x

Klienten 3x

Klient 5x

ein Klient öfter



Besonderheiten auf Klientenseite

Hohe sprachliche Barriere / Notwendigkeit von Dolmetschern

Die meisten Klienten kamen nur 1-2x

insgesamt wenig Rückmeldungen deswegen

viele Wünsche nach somatischer Medizin („Tabletten“)

teilweise „Nadelangst“

psychische Symptome wurden eher körperlich wahrgenommen bzw. geäußert

Besonderheiten im Haus 13

Akupunktur in der „Schule“ der Flüchtlingsunterkunft

nebenan Wohnräume

Akupunktur zur „Abendbrotzeit“

Fazit

Ort eher ungünstig („Eindringen“ in Wohnbereiche)

Konzept nicht passend (fremde Musik, still sein müssen)

Neue Idee: NADA im WLC

Welcome Learning Center als
studentische Initiative

Sprachkurse, Internetzugang,
Beratung, Kontakte,
Veranstaltungen

zentral in Lüneburg gelegen



NADA im WLC

lyer „aufgepeppt“, auf
nglisch, Arabisch und Persisch

eam erweitert um weitere 2
kupunkteure

eitraum: seit Mai 1016
ortlaufend

hythmus: 1x pro Woche 18-19
hr



Neues Konzept

Offenes Angebot für
Müchtlinge in ganz Lüneburg

Keine Musik

Kein „Redeverbot“

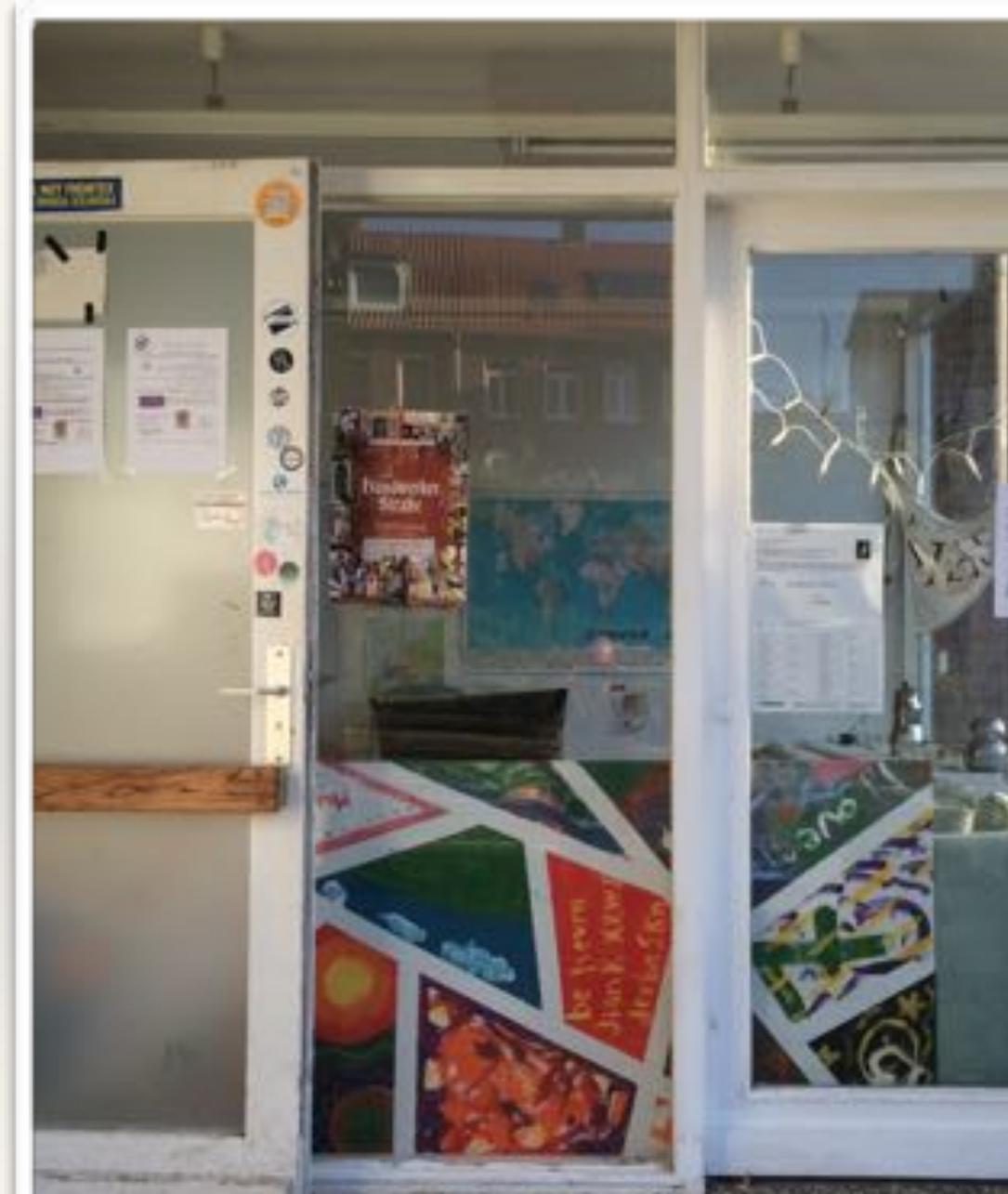


Unsere Klienten

Insgesamt 28

zwischen 18 und 46 Jahre

Iran 14, Syrien 3, Marokko 2,
Afghanistan 6, Süd-Sudan 2,
Pakistan 1



Welche Symptome werden beklagt

Kopfschmerzen 10

Depressive Symptome 7

Schlafstörung 3

Ausprobieren/Neugier 3

Rückenschmerzen 2

sonstiges 3

Oft Mehrfachnennungen



Inanspruchnahme

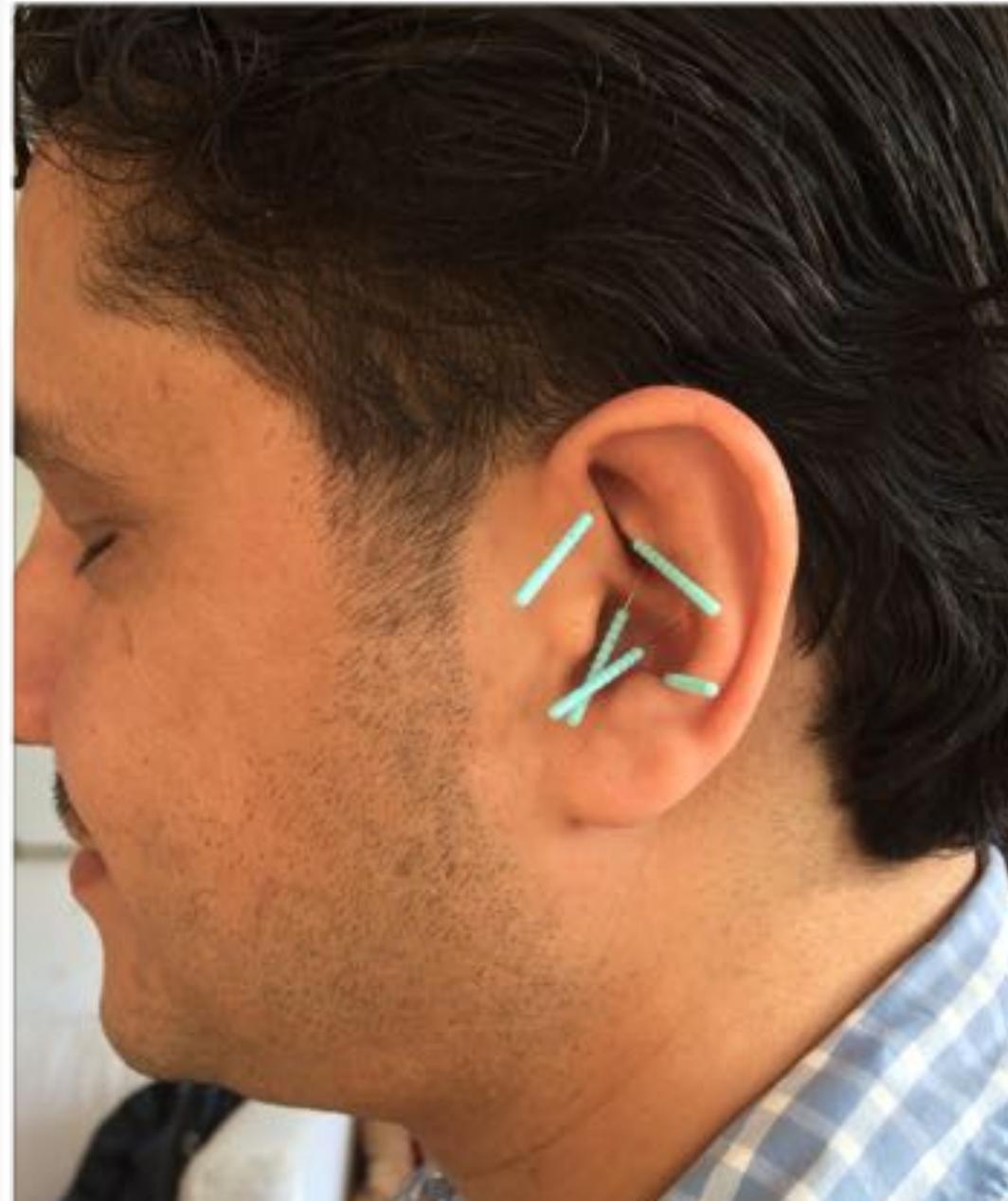
pro Termin zwischen 2 und 12
Klienten, im Durchschnitt 6,2

10 Klienten nahmen 1x teil

10 Klienten nahmen 2-4x teil

1 Klienten nahmen 5-10x teil

1 Klienten nahm 15x teil



Rückmeldungen

kopfschmerzen in der Tendenz
weniger

Schlafstörung / Tremor besser

Entspannung, teils anhaltend
über Tage

weniger sozialer Rückzug

keine Rückmeldung

„alles etwas besser“

„feel more confident“

„Klienten kommen wieder!“



Beispiel Waheed

4 J., aus Pakistan

Malter und Koch

insgesamt 10x Nada erhalten

Symptome: Stress, Depression,
Konzentrationsstörung,
Kopfschmerzen, sozialer Rückzug

Kopfschmerzen besser, soziale
kontakte machen glücklich, mehr
 Lust, raus zu gehen,
Praktikumsplatz als Koch
gefunden



Besonderheiten im WLC

Anfangs brauchten wir
Dolmetscher
während durch war Ramadan
emotionale Symptome wurden
einer körperlich
wahrgenommen bzw. geäußert



Besonderheiten im WLC

gelegentlich spielt jemand Klavier oder Gitarre

entspannte Atmosphäre

Gespräche untereinander und mit uns

Flankierende ärztlich-heilpraktische Behandlungen bzw.
Vermittlung weiterer Behandlung

Unterstützung bei Praktikumsplatz- / Wohnungssuche

viel Dankbarkeit

Fazit:

orteilhaft ist ein zentraler Ort,
n dem die Flüchtlinge sowieso
nd bzw. an dem auch
lternative Angebote
tattfinden

orteilhaft offenes Setting
erstmal zuschauen dürfen,
uch so dort sein dürfen)



aceda@therapie-lueneburg.de

elien Dank für Ihre aufmerksamkeit !

r verfügbar in:

isch

isch

sch



Ear Acupuncture - Information b

Do you suffer from one of this symptoms:
Anxiety and sleep disturbance, sad feeling, lack of self-esteem and you
why?

Do you want the solution?

Start with us the first step with Ear Acupuncture!
The concept of Ear Acupuncture relies upon activating
pathways which exist in the ear and have an effect on the body, where
in the ear reflects a part of the body.
This is why Ear Acupuncture stimulates the body's innate self-healing process

There is a relaxing effect and improvement of concentration. People may experience
enhanced feeling of inner strength and self-assurance

In general it takes from 4 to 10 sessions to get a noticeable result.

At designated ear points in each auricle (outer ear), NADA-trained professional
gauge, sterilized one-time use stainless steel needles just under the skin, which
remain for up to half an hour while the patient relaxes quietly in a comfortable



There are no absolute contraindications to
acupuncture. Special conditions as pregnancy,
hemophilia or anticoagulant medicine, infection
should be reported to the therapist.

Ear
a group setting once a week. Persons
for four weeks in a row. There are no
costs for the treatment.

Time: Wednesday 18:00-19:00
Place: Welcome & Learning Center,
Bleckeder Landstrasse 4
Lüneburg



acupuncture
are advised to

