

*ned. Ute Mirian Balmaceda*

ste Erfahrungen mit dem  
ADA-Protokoll in einem  
neburger Flüchtlingsprojekt



# Übersicht

---

Einbettung des Projekts

NADA in der Psychiatrischen Klinik Lüneburg

NADA im Welcome & Learning Center Lüneburg

# Zur Einbettung des Projektes

---

Gründung der „Offenen Sprechstunde“ September 2015  
[www.offene-sprechstunde.de](http://www.offene-sprechstunde.de)

Initiative von vier Heilpraktikern

Ziel: medizinisch-therapeutische Versorgung der  
Flüchtlinge in Unterkünften oder Praxen

Anfang 2016 39 Ärzte und Heilpraktiker in 13  
Unterkünften aktiv

Aktuell noch 20-15 Mitglieder in 8 Unterkünften tätig

# ADA in der Offenen Sprechstunde

---

Annahme, dass es viele traumatisierte Flüchtlinge gibt

Meine Idee: NADA Ohrakupunktur für die Flüchtlinge

Kontaktaufnahme zur Offenen Sprechstunde, um  
Mitstreiter zu finden :)

# Klaus 13 der Psychiatrischen Klini

Unterkunft für 70 Flüchtlinge  
seit Februar 2016

Ärztin, 1 Heilpraktiker  
(Akupunkteure), weitere  
Helferinnen, 1 syrischer  
Naharzt, 1 afghanischer Arzt  
und 1 syrischer  
Nahmedizinstudent  
(Dolmetscher)



# Unser Konzept

Zeitraum: Februar bis April  
2016, insgesamt 10 Termine

Rhythmus: 1 x wöchentlich  
18-19 Uhr

Akupunktur im Flur

10 Minuten Aufenthalt in der  
„Schule“ mit  
Entspannungsmusik, Stille,  
„Handyverbot“





# Unsere Klienten

Insgesamt 42, davon 2 Frauen  
und 11 Kinder

zwischen 4 und 52 Jahren

Syrien, Afghanistan, Iran, Irak



# Welche Symptome wurden beklagt

Kopfschmerzen 13

Rückenschmerzen 3

Schlafstörung 3

Schmerzen 2

Stimmungsschwankungen 3

Infektionen (Mutprobe, Erkältungen) 11

Wunsch nach Entspannung 2

sonstige 5

Oft Mehrfachnennungen





# Inanspruchnahme

0 Klienten nahmen 1x teil

4 Klienten 2x

Klienten 3x

Klient 5x

kein Klient öfter



# Besonderheiten auf Klientenseite

---

Hohe sprachliche Barriere / Notwendigkeit von Dolmetschern

Die meisten Klienten kamen nur 1-2x

insgesamt wenig Rückmeldungen deswegen

viele Wünsche nach somatischer Medizin („Tabletten“)

teilweise „Nadelangst“

psychische Symptome wurden eher körperlich wahrgenommen bzw. geäußert

# Besonderheiten im Haus 13

---

Akupunktur in der „Schule“ der Flüchtlingsunterkunft

nebenan Wohnräume

Akupunktur zur „Abendbrotzeit“

# Fazit

---

Ort eher ungünstig („Eindringen“ in Wohnbereiche)

Konzept nicht passend (fremde Musik, still sein müssen)

# Neue Idee: NADA im WLC

Welcome Learning Center als  
studentische Initiative

Sprachkurse, Internetzugang,  
Beratung, Kontakte,  
Veranstaltungen

zentral in Lüneburg gelegen





# NADA im WLC

lyer „aufgepeppt“, auf  
nglisch, Arabisch und Persisch

eam erweitert um weitere 2  
kupunkteure

eitraum: seit Mai 1016  
ortlaufend

hythmus: 1x pro Woche 18-19  
hr



# Neues Konzept

Offenes Angebot für  
Flüchtlinge in ganz Lüneburg

Keine Musik

Kein „Redeverbot“

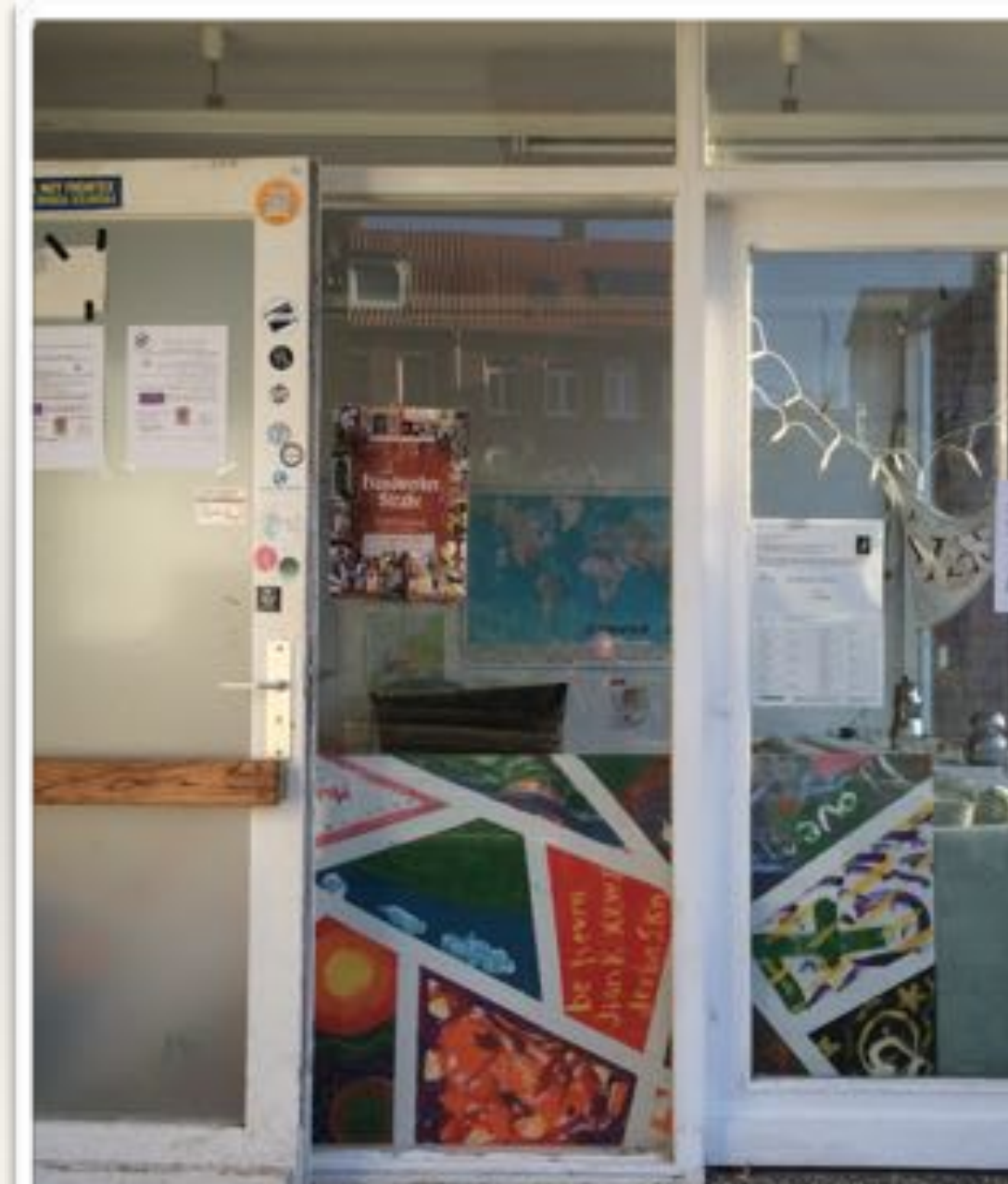


# Unsere Klienten

Insgesamt 28

zwischen 18 und 46 Jahre

Iran 14, Syrien 3, Marokko 2,  
Afghanistan 6, Süd-Sudan 2,  
Pakistan 1





# Welche Symptome werden beklagt

Kopfschmerzen 10

Depressive Symptome 7

Schlafstörung 3

Ausprobieren/Neugier 3

Rückenschmerzen 2

sonstiges 3

Oft Mehrfachnennungen



# Inanspruchnahme

pro Termin zwischen 2 und 12  
Klienten, im Durchschnitt 6,2

10 Klienten nahmen 1x teil

10 Klienten nahmen 2-4x teil

1 Klienten nahmen 5-10x teil

1 Klienten nahm 15x teil





# Rückmeldungen

opfschmerzen in der Tendenz  
weniger

chlafstörung / Tremor besser

ntspannung, teils anhaltend  
ber Tage

weniger sozialer Rückzug

eine Rückmeldung

alles etwas besser“

feel more confident“

lienten kommen wieder!



# Beispiel Waheed

4 J., aus Pakistan

Maler und Koch

insgesamt 10x Nada erhalten

Symptome: Stress, Depression,  
Konzentrationsstörung,  
Kopfschmerzen, sozialer Rückzug

Kopfschmerzen besser, soziale  
kontakte machen glücklich, mehr  
lust, raus zu gehen,  
Praktikumsplatz als Koch  
gefunden



# Besonderheiten im WLC

Anfangs brauchten wir  
Dolmetscher  
während durch war Ramadan  
emotionale Symptome wurden  
körperlich  
wahrgenommen bzw. geäußert





# Besonderheiten im WLC

---

gelegentlich spielt jemand Klavier oder Gitarre

entspannte Atmosphäre

Gespräche untereinander und mit uns

Flankierende ärztlich-heilpraktische Behandlungen bzw.  
Vermittlung weiterer Behandlung

Unterstützung bei Praktikumsplatz- / Wohnungssuche

viel Dankbarkeit

# Fazit:

orteilhaft ist ein zentraler Ort,  
n dem die Flüchtlinge sowieso  
nd bzw. an dem auch  
lternative Angebote  
tattfinden

orteilhaft offenes Setting  
erstmal zuschauen dürfen,  
uch so dort sein dürfen)





[aceda@therapie-lueneburg.de](mailto:aceda@therapie-lueneburg.de)

# elien Dank für Ihre aufmerksamkeit !

r verfügbar in:

isch

isch

sch



## Ear Acupuncture - Information b

Do you suffer from one of this symptoms:  
Anxiety and sleep disturbance, sad feeling, lack of self-esteem and you  
why?

Do you want the solution?

Start with us the first step with Ear Acupuncture!  
The concept of Ear Acupuncture relies upon activating  
pathways which exist in the ear and have an effect on the body, where  
in the ear reflects a part of the body.  
This is why Ear Acupuncture stimulates the body's innate self-healing proce

There is a relaxing effect and improvement of concentration. People may exp  
enhanced feeling of inner strength and self-assurance

In general it takes from 4 to 10 sessions to get a noticeable result.

At designated ear points in each auricle (outer ear), NADA-trained profession  
gauge, sterilized one-time use stainless steel needles just under the skin, wh  
remain for up to half an hour while the patient relaxes quietly in a comfortabl



There are no absolute contraindications to  
acupuncture. Special conditions as pregnar  
hemophilia or anticoagulant medicine, infec  
should be reported to the therapist.

Ear  
a group setting once a week. Persons  
for four weeks in a row. There are no  
costs for the treatment.

Time: Wendsday 18:00-19:00  
Place: Welcome & Learning Center,  
Bleckeder Landstrasse 4  
Lüneburg



acupuncture  
are advised t

